

# GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath

## Noche de los Seniors: LUCHA LIBRE



Porter Compton



Riley Barrett



Liam Bennett



Brayden Williams



Lukas Hernandez



Derick Kohn



Lake Mulberry

El equipo de lucha libre de Philomath High celebró la Noche de los Seniors contra Sweet Home, rindiendo homenaje a una numerosa y talentosa promoción de estudiantes de último año, y presenciando varias actuaciones destacadas tanto en el equipo masculino como en el femenino. Los seniors Porter Compton y Derick Kohn consiguieron victorias por inmovilización, destacando en un grupo de veteranos que incluye a varios medallistas estatales, mientras que el equipo femenino obtuvo tres victorias a pesar de las derrotas por incomparecencia que influyeron en el marcador final, lo que demuestra que los Warriors siguen ganando impulso de cara a la competición de postemporada.

*Gradúe a CADA estudiante y haga que cada uno de ellos obtenga un trabajo, una capacitación o una universidad.*



Follow us on  
Instagram  
@phswarriornation

# Fechas Para Recordar

2/16 NO HAY CLASES

2/17 FECHA LÍMITE ANTICIPADA DE LA BECA OSAC

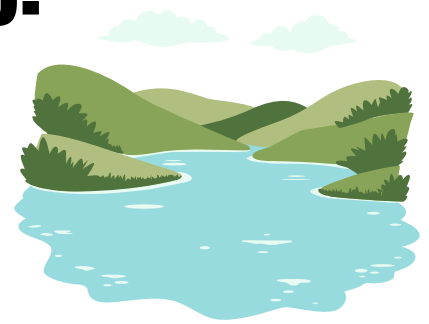
## Desafío Familia vs. Estudiante: ¿Qué Prefieres?

Hicimos la pregunta: **¿Preferirías ser un perro o un gato?** ¡Esto es lo que dijeron los participantes!

La mayoría se inclinó por la vida felina. ¡Los gatos se llevaron la victoria!

Nuestra pregunta de esta semana es: **¿Preferirías ser guía de rafting en aguas bravas en el río Deschutes durante el verano o ser bombero forestal durante el verano?**

¡Participa usando el código QR!



¡Es hora del  
Salto Polar!

¡El Salto Polar está a la  
vuelta de la esquina! El  
dinero recaudado en  
este evento se destina a  
Special Olympics  
Oregon. Las donaciones  
siempre son  
bienvenidas, ¡y la  
participación también!



DONA O  
INSCRÍBETE AQUÍ



# Mujeres en Auto/Diésel

## INFORMACIÓN DEL EVENTO



- Habla con estudiantes actuales y mujeres locales de la industria.
- Información sobre programas de grado y certificación en LBCC.
- Exploración de carreras en Automotriz y Equipo Pesado/Diésel.
- Recorridos por las instalaciones y sesión de preguntas y respuestas con el profesorado actual y empresas locales.
- Detalles sobre inscripción anticipada y becas exclusivas.



**11 DE FEBRERO • 6–8 p. m.**  
CENTRO DE TECNOLOGÍA  
AVANZADA EN TRANSPORTE

**2000 W Oak St, Lebanon**

Escanea el  
código  
para  
registrarte:



**¿Preguntas?**  
**541-917-4506**  
**leblanm@linnbenton.edu**

Para solicitudes de adaptaciones, comunícate con Accessibility Resources al 541-917-4789 o por correo electrónico a [accessibility@linnbenton.edu](mailto:accessibility@linnbenton.edu) al menos tres días hábiles antes. LBCC no discrimina por ningún estado protegido en sus programas o actividades. Para más información, visita [linnbenton.edu/nondiscrimination](http://linnbenton.edu/nondiscrimination).

# Active Parenting of Teens

## FREE Virtual Class

Learn & laugh with other parents as you turn the challenges of raising a teenager into opportunities for growth.

Discover positive ways to relate to your teen, and gain a better understanding of their behavior at this tricky developmental stage.

Discussions will include methods of respectful discipline, honest communication, concrete ways to prevent risky behavior, and how to be an encouraging parent.

**Wed. 5:30–7:20 p.m.**  
**Jan. 7<sup>th</sup> – Feb. 25<sup>th</sup>**  
**(8 sessions)**

\*will need access to an internet device with a camera and microphone\*

Scan here to register  
or for more info.:



Questions? Reach out to  
[parentinged@linnbenton.edu](mailto:parentinged@linnbenton.edu) or  
call us at 541-917-4844

In Partnership with:



For accommodation requests, contact Accessibility Resources (CFAR) at 541-917-4789 or [accessibility@linnbenton.edu](mailto:accessibility@linnbenton.edu) at least three business days in advance. LBCC does not discriminate based on any protected status in its programs or activities. For more information, visit [linnbenton.edu/nondiscrimination](http://linnbenton.edu/nondiscrimination).

# Únete a nosotros en la lectura de La generación ansiosa

**Este año, nuestro personal participó en un enriquecedor estudio del libro La generación ansiosa de Jonathan Haidt. Las conversaciones que surgieron nos dieron mucho en qué pensar como educadores y padres que enfrentan los desafíos de criar a niños en el mundo digital actual.**

Un tema que resonó profundamente entre nuestro personal fue la idea de que nos hemos convertido en una cultura que sobreprotege a los niños en el mundo físico, mientras los subprotege en el mundo virtual. Muchos de nosotros, con hijos mayores, reflexionamos sobre nuestras propias experiencias y reconocimos que no hicimos lo suficiente para protegerlos o prepararlos para las complejidades y los peligros de la vida en línea.

También hablamos de las valiosas lecciones que aprendimos a través del juego libre durante nuestra propia infancia: esos momentos sin supervisión con amigos en los que teníamos que manejar conflictos, negociar y resolver problemas sin la intervención de adultos. Estas experiencias nos formaron de maneras que las actividades estructuradas y supervisadas simplemente no pueden replicar.

**La generación ansiosa ofrece un marco para abordar estos desafíos a través de cuatro normas fundamentales para ayudar a revertir la infancia basada en el uso del teléfono:**

- **No teléfonos inteligentes antes de la secundaria (retrasar el acceso a las redes sociales y al internet sin límites).**
- **No redes sociales antes de los 16 años (proteger las mentes en desarrollo de la comparación constante y la búsqueda de validación).**
- **Escuelas libres de teléfonos (crear espacios para la conexión cara a cara y el aprendizaje).**
- **Más independencia, juego libre y responsabilidad en el mundo real (dar a los niños oportunidades para desarrollar resiliencia y confianza).**

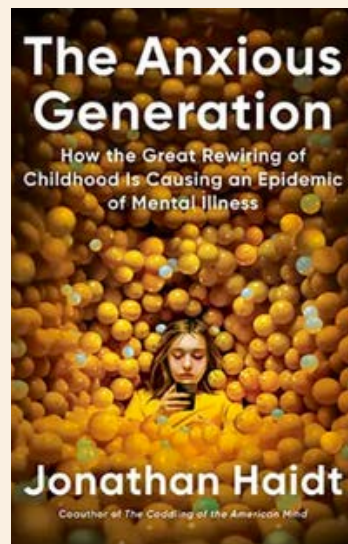
Estas normas ofrecen un punto de partida para conversaciones significativas sobre cómo podemos apoyar mejor la salud mental y el desarrollo de nuestros hijos.

Reconocemos que no son temas fáciles y que no existe una solución única para todos. Por eso, nos gustaría invitar a las familias de nuestra escuela a unirse a nosotros en la lectura de este libro y a explorar estas ideas juntos. Estamos considerando organizar un club de lectura para padres esta primavera, donde podamos conversar sobre La generación ansiosa, compartir experiencias y aprender unos de otros.

Si te interesa participar en un club de lectura enfocado en este importante tema, por favor escanea el código QR para hacérselo saber. Aún estamos recopilando información y no hemos establecido fechas específicas; simplemente queremos saber si existe interés en reunir a nuestra comunidad en torno a esta conversación.

Incluso si no puedes unirse a un club de lectura, animamos a todas las familias a leer La generación ansiosa. El libro ofrece reflexiones valiosas y estrategias prácticas que pueden ayudarnos a crear entornos más saludables para nuestros hijos, tanto en línea como fuera de ella.

**Esperamos continuar juntos esta importante conversación.**



# PAPA'S PIZZA PARLOR

A Slice of Family Fun!

[www.papaspizza.net](http://www.papaspizza.net)

1030 SW 3rd  
Corvallis, OR 97333  
541-757-2727



We are hosting a PIZZA DAY at  
CORVALLIS PAPA'S PIZZA for:

## PHILOMATH BOYS VOLLEYBALL

Bring this flyer into Papa's Pizza on **February 11th** and the organization will receive **50%** of the value of the food you purchase! You also have the choice of purchasing **Fundraiser Bucks** that are good for all future purchases. These Bucks will earn 25% of their value for the organization.

Please come into Papa's and help us out!  
With your support on **February 11, 2026**  
we can have a really successful fundraiser!

Beverages and delivery orders are excluded.  
These flyers cannot be distributed at Papa's Pizza.

This fundraiser flyer is valid **ALL DAY**  
only on specified date.

Join us on Facebook!



[www.facebook.com/PapasCorvallis](https://www.facebook.com/PapasCorvallis)

Total Food Order \$ \_\_\_\_\_

All Gift Certificates Purchased 25%\$ \_\_\_\_\_

# Clase de 2026: ¡este es su año! Consulten las fechas importantes en el Calendario de Seniors:



## **Febrero:**

17 de febrero – Fecha límite anticipada (Early Bird) de las Becas OSAC



## **Marzo:**

2 de marzo – Fecha límite final de las Becas OSAC

2 de marzo – Fecha límite para la solicitud de la Ford Family Foundation (5:00 p. m.)

23–27 de marzo – Vacaciones de primavera

## **Abril:**

15 de abril – Fecha límite de las Becas de la Philomath Community Foundation

## **Mayo:**

4–15 de mayo – Ventana de exámenes AP

4 de mayo – Obligatorio: Reunión de estudiantes de último año

9 de mayo – Baile de graduación (Prom)

12 de mayo – Fecha límite para responder sobre la graduación (Formulario de Google)

12 de mayo – Audiciones para discursos y música de la graduación

26–29 de mayo – Semana Homegoing / S Week

29 de mayo – Día de campo

31 de mayo (domingo) a las 6:00 p. m. – Baccalaureate

## **Junio:**

2 de junio (martes) a las 6:00 p. m. – Convocatoria de Honores

4 de junio – A más tardar a las 8:00 a. m., cuotas/pagos debidos al Administrador de Oficina

5 de junio – Fecha límite para el Formulario de Solicitud de Transcripción Oficial

5 de junio – Desayuno de Seniors (organizado por el personal de PHS) y último día de los seniors

5 de junio – Salida de seniors, Desfile de Graduados y práctica de graduación

6 de junio a las 11:00 a. m. – Graduación

WE CAN DO THIS!!! FOOD WITH INTEGRITY.  
COMMUNITY STARTS HERE. 25% TASTES MADE FRESH EVERY DAY.  
FOIL-WRAP GOODNESS. BETTER. FRESH. EVERY DAY.  
GOODNESS. CAN CHANGE THE WORLD. SOMETHING GOOD WILL HAPPEN.  
GENEROUS. HELPING. FOOD. BETTER. FRESH. EVERY DAY.  
TERRITORIES. PHILMATH. CORVALLIS. OR. 97330.

# DO GOOD WITH CHIPOTLE



CHIPOTLE FUNDRAISER FOR  
**PHILOMATH HIGH SCHOOL**

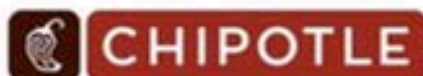
25% OF EVENT SALES GET DONATED TO THE CAUSE

---

**WEDNESDAY, FEBRUARY 11TH | 4-8PM**  
2501 NW MONROE AVE, CORVALLIS, OR, 97330

---

ORDER ONLINE FOR PICKUP USING CODE **R7RCRJ2**  
OR SHOW THIS FLYER IN RESTAURANT



For online orders to count towards the fundraiser, they must be placed for pickup only from the restaurant location of, and during the hours of, the fundraiser. Delivery orders and gift cards do not qualify. \$150 minimum event sales required to receive any donation.

# CONEXIÓN CON LA COMUNIDAD

La Red de Apoyo Familiar de Oregón (OFSN, por sus siglas en inglés) es una organización estatal que brinda educación y defensa desde la experiencia familiar hasta el nivel del gobierno estatal. Nuestro trabajo está impulsado por la comunidad y las familias, con el fin de ofrecer el mejor acceso y apoyo posible a las familias a las que servimos.

## ***Apoyo para las familias***

Conexiones Familiares

[REGISTER](#)

Grupo de Apoyo Familiar Rainbow

[REGISTER](#)

Aprendiendo a Caminar con

Nuestros Hijos

[REGISTER](#)

Familias Unidas

[REGISTER](#)

Reach Out Oregon: Discusión

Familiar

[REGISTER](#)

Noche de Descanso para Padres

- Eugene

[RSVP](#)

## ***Capacitación para familias, cuidadores y profesionales de la salud***

Documentación para el personal laboral

[REGISTER](#)

Planificación de Crisis Liderada por la Familia para Familias

[REGISTER](#)

Coaching TAG de

Wraparound

[REGISTER](#)

Wraparound FSS: Módulos

1 y 2

[REGISTER](#)

Fundamentos del Especialista en Apoyo Familiar (FSS)

[REGISTER](#)

**CITY OF  
PHILOMATH**

# **DIGITAL MEDIA**

**IF I WERE MAYOR...**

# **CONTEST**



**DEADLINE**

**16 MARCH**

**2026**



**GRADES  
9-12**

All entries must include an entry form.  
For more information please visit the link below

[philomathoregon.gov/city-council/page/  
if-i-were-mayor-contest](https://philomathoregon.gov/city-council/page/if-i-were-mayor-contest)



# ATLETISMO Y ACTIVIDADES

## Baloncesto Femenino



Photo Credit Philomath News

Después de recuperarse de dos derrotas consecutivas en la conferencia, el equipo de baloncesto femenino de Philomath High venció a Newport 73-29 gracias a un sólido esfuerzo de equipo y una puntuación equilibrada. El entrenador Ben Silva comentó que la victoria reflejó las mejoras que los Warriors han estado enfatizando mientras se preparan para los partidos de revancha contra los equipos fuertes de la liga, Cascade y Stayton, más adelante este mes.

## Natación



Photo Credit Philomath News

Los equipos de natación de Philomath High tuvieron destacadas actuaciones en una competencia de cuatro escuelas en Sweet Home, con múltiples victorias individuales y en relevos mientras se preparan para los distritos. El estudiante de tercer año Lucas Brandt ganó dos eventos para los chicos, mientras que el senior Cameron McLennan y la estudiante de tercer año Kate Burriel también lograron victorias individuales. Los relevos 200 libras tanto de chicos como de chicas terminaron en primer lugar.

## Información

A continuación, encontrará enlaces a los sitios web correspondientes que le proporcionarán información actualizada sobre deportes y actividades.

### OSAA

- Horarios de juegos, horarios de salida, partida y regreso, listas de jugadores, información de contacto de los entrenadores, etc.

### PHS Athletics Page

- Calendario, inscripción deportiva, formularios deportivos, manual y políticas deportivas, recaudación de fondos deportivos, etc.

### Athletic.net

- Información sobre encuentros de XC y atletismo.

### Philomath News

- Cobertura local de los deportes de Warriors.

**Tenga en cuenta que los horarios de los partidos están sujetos a cambios, así que consulte los horarios antes de los eventos programados.**

### **Mike Hood**

Subdirector/Director deportivo

541-929-3211

mike.hood@philomath.k12.or.us

### **Ashley Toombs**

Asistente Administrativa de Atletismo y Actividades

541-929-2043

ashley.toombs@philomath.k12.or.us