

GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath

Aprendiendo los Nombres Detrás del Movimiento: La Asamblea en honor a MLK inspira un estudio más profundo.

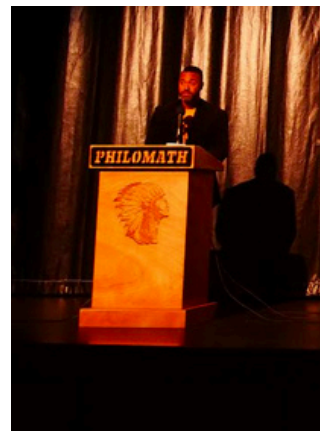
El lunes, estudiantes y personal se reunieron para una inspiradora asamblea con motivo del Día de Martin Luther King Jr., que contó con la participación de John Phillips IV, presidente interino de la sección Linn-Benton de la NAACP.

Phillips centró su mensaje en una verdad a menudo ignorada sobre el liderazgo: ningún líder alcanza la grandeza en solitario. Los líderes siempre cuentan con personas que los apoyan y los ayudan en su labor, explicó Phillips a la asamblea. "El Dr. Martin Luther King Jr. no fue la excepción".

Para ilustrar este punto, Phillips destacó a varias figuras clave que trabajaron junto al Dr. King en el movimiento por los derechos civiles. Presentó a los estudiantes a Bayard Rustin, Amelia Boynton, Septima Clark, Mahalia Jackson y Coretta Scott King, así como la labor colectiva del Partido Pantera Negra. También mencionó a A. Philip Randolph como una figura adicional digna de estudio.

En lugar de simplemente enumerar estos nombres, Phillips lanzó un desafío a la comunidad escolar: dedicar tiempo durante el próximo mes, en el que celebramos el Mes de la Historia de personas de color, a aprender más sobre estas personas y sus contribuciones al movimiento.

La asamblea sirvió como recordatorio de que comprender la historia significa comprender no solo los rostros famosos que reconocemos, sino también a los dedicados organizadores, estrategas, artistas y activistas cuyo trabajo hizo posible el cambio.



Gradúe a CADA estudiante y haga que cada uno de ellos obtenga un trabajo, una capacitación o una universidad.



Follow us on
Instagram
@phswarriornation

Fechas Para Recordar

1/19 MLK Day- No School

1/26 No School

1/12 MLK Assembly

DESAFIO FAMILIA VS. ESTUDIANTE:

¿Que Prefieres?

Nuestra pregunta de la semana pasada fue: ¿Preferirías dejar de usar Netflix al comenzar el nuevo año o dejar de usar Snapchat? ¡Aquí están los resultados!

Todos los participantes parecieron coincidir en que dejar de usar Snapchat sería mucho más fácil que dejar de usar Netflix.

Nuestra pregunta de esta semana es: ¿Preferirías ser corista en una banda o tocar el cencerro en una banda? ¡Usa el código QR para participar!



Profesor del Mes de Diciembre...

Savanna Sanders!



Los estudiantes elogian constantemente a la Sra. Sanders por sus excepcionales habilidades docentes y el ambiente acogedor que crea en el aula. Demuestra una paciencia admirable al explicar conceptos matemáticos, asegurándose de que los estudiantes nunca se desanimen cuando tienen dificultades con la materia. Sus explicaciones son claras y accesibles, lo que facilita la comprensión de conceptos matemáticos complejos.

Más allá de la instrucción académica, la Sra. Sanders cultiva un ambiente cálido y de apoyo en el aula, donde los estudiantes se sienten seguros, cómodos y bienvenidos. Muchos estudiantes eligen trabajar en su aula precisamente por este ambiente positivo. Muestra un interés genuino por el progreso de sus alumnos y mantiene una actitud comprensiva que fomenta la comunicación abierta.

Los estudiantes aprecian su disposición a ayudar con cualquier materia, no solo con las de sus propias clases, y destacan que continúa apoyándolos incluso después de que hayan pasado a otros cursos. Su espíritu optimista, su buen sentido del humor y su capacidad para combinar la diversión con el desafío la convierten en una de las mejores profesoras que los estudiantes han conocido. La opinión general es que la Sra. Sanders combina excelentes habilidades docentes con una bondad y comprensión genuinas, creando una experiencia educativa excepcional para todos sus alumnos.



YOUSCIENCE ES UNA PLATAFORMA DE PREPARACIÓN UNIVERSITARIA Y PROFESIONAL QUE UTILIZAMOS PARA AYUDAR A LOS ESTUDIANTES A DESCUBRIR SUS FORTALEZAS, EXPLORAR OPCIONES PROFESIONALES Y PLANIFICAR SU FUTURO. AL USAR ESTE ENLACE, PARTICIPARÁ EN EL PROGRAMA PILOTO DEL PORTAL PARA PADRES DE YOUSCIENCE, QUE PERMITE A LAS FAMILIAS VER LOS INTERESES, APTITUDES Y EL PROGRESO DE SUS HIJOS EN LA EXPLORACIÓN DE CARRERAS. ESTE ACCESO DE SOLO LECTURA AYUDA A LOS PADRES A MANTENERSE INFORMADOS Y FACILITA CONVERSACIONES IMPORTANTES EN CASA SOBRE CURSOS, TRAYECTORIAS PROFESIONALES Y OPCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR.

Fomentando hábitos de asistencia saludables:

EL ÉXITO FUTURO DE SU HIJO/A COMIENZA AHORA.



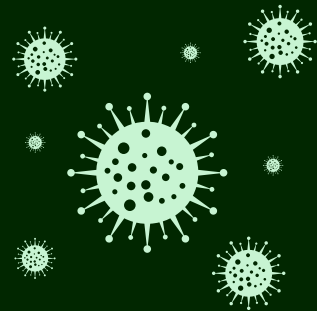
Cuando hablamos de la importancia de la asistencia, no solo nos preocupa que se pierdan clases, sino que también queremos ayudar a su hijo/a a desarrollar hábitos que le serán útiles durante toda su vida, especialmente en el ámbito laboral.

Los hábitos que su hijo/a desarrolle ahora sobre cuándo esforzarse a pesar de pequeñas molestias y cuándo quedarse en casa por una enfermedad real se reflejarán directamente en su ética de trabajo en el futuro. Los empleadores valoran la asistencia regular como una de las cualidades más importantes en los empleados de todos los sectores. Aprender a ser constante y responsable, incluso cuando no siempre es fácil, es una habilidad fundamental que le beneficiará en todos los trabajos que tenga a lo largo de su vida.

¿Cuándo deben quedarse sus hijos en casa?

Por favor, mantenga a sus hijos en casa si tiene:

- Fiebre (38 °C o superior)
- Vómitos o diarrea
- Síntomas que les impiden participar en sus actividades habituales



Ante molestias leves como dolor de cabeza, síntomas leves de resfriado o cansancio general, los niños deben asistir a la escuela. Estas mismas situaciones no eximen a los adultos de sus responsabilidades laborales, y aprender a sobrellevar las molestias menores fomenta la resiliencia y la responsabilidad.

Al apoyar la asistencia regular a la escuela, le está brindando a su hijo una ventaja invaluable para su futuro. La responsabilidad que demuestren como estudiantes será la base de su éxito como empleados y en todos los ámbitos de la vida adulta.



Mujeres en Auto/Diésel

INFORMACIÓN DEL EVENTO



- Habla con estudiantes actuales y mujeres locales de la industria.
- Información sobre programas de grado y certificación en LBCC.
- Exploración de carreras en Automotriz y Equipo Pesado/Diésel.
- Recorridos por las instalaciones y sesión de preguntas y respuestas con el profesorado actual y empresas locales.
- Detalles sobre inscripción anticipada y becas exclusivas.



11 DE FEBRERO • 6–8 p. m.
CENTRO DE TECNOLOGÍA
AVANZADA EN TRANSPORTE

2000 W Oak St, Lebanon

Escanea el
código
para
registrarte:



¿Preguntas?
541-917-4506
leblanm@linnbenton.edu

Para solicitudes de adaptaciones, comunícate con Accessibility Resources al 541-917-4789 o por correo electrónico a accessibility@linnbenton.edu al menos tres días hábiles antes. LBCC no discrimina por ningún estado protegido en sus programas o actividades. Para más información, visita linnbenton.edu/nondiscrimination.

Active Parenting of Teens

FREE Virtual Class

Learn & laugh with other parents as you turn the challenges of raising a teenager into opportunities for growth.

Discover positive ways to relate to your teen, and gain a better understanding of their behavior at this tricky developmental stage.

Discussions will include methods of respectful discipline, honest communication, concrete ways to prevent risky behavior, and how to be an encouraging parent.

Wed. 5:30–7:20 p.m.
Jan. 7th – Feb. 25th
(8 sessions)

will need access to an internet device with a camera and microphone

Scan here to register
or for more info.:



Questions? Reach out to
parentinged@linnbenton.edu or
call us at 541-917-4844

In Partnership with:



For accommodation requests, contact Accessibility Resources (CFAR) at 541-917-4789 or accessibility@linnbenton.edu at least three business days in advance. LBCC does not discriminate based on any protected status in its programs or activities. For more information, visit linnbenton.edu/nondiscrimination.

Solo un recordatorio rápido sobre nuestra próxima Noche de Becas, organizada por LBLESD Grow Your Own.

La Noche de Becas es una excelente oportunidad para aprender más sobre ayuda financiera, becas y formas de apoyar la educación postsecundaria. Contaremos con equipos de admisiones de OSU, WOU y LBCC, además de apoyo en ayuda financiera para responder preguntas o incluso comenzar solicitudes de FAFSA/ORSA. También se brindará apoyo bilingüe.

Incluso si ya han escuchado esta información antes, siempre es útil refrescarla y explorar nuevas oportunidades.

Regístrese aquí para la Noche de Becas

Detalles del evento:



Fecha: Miércoles, 21 de enero de 2026



Hora: 5:00 p. m. – 7:30 p. m.



Lugar: 905 4th Ave SE, Albany, Oregon 97321

ATLETISMO Y ACTIVIDADES

Natación (Chicos y Chicas)



Photo Credit Philomath News

Philomath organizó una competición triangular en la piscina comunitaria Clemens, donde las chicas obtuvieron el primer lugar en la clasificación por equipos, mientras que los chicos terminaron en segundo lugar. Los Guerreros destacaron con múltiples victorias individuales y en relevos, y regresarán a la piscina local el 21 de enero para una competición con varios equipos.

Baloncesto Femenino



Photo Credit Philomath News

Philomath dominó desde el inicio, logrando una ventaja de 16-0 en el primer cuarto y sin permitir que Sutherlin encontrara su ritmo en una victoria de 51-23. Una sólida defensa y una anotación equilibrada impulsaron a las Guerreras a una victoria de principio a fin.

Baloncesto Masculino



Photo Credit Philomath News

Philomath superó una primera mitad floja y una desventaja de siete puntos al final del tercer cuarto con una racha de 16-2, remontando ante Gladstone para una victoria en casa de 64-55. Una fuerte presión defensiva y canastas clave en los últimos minutos ayudaron a los Guerreros a igualar su récord a 6-6 antes del inicio de la liga.

Información

A continuación, encontrará enlaces a los sitios web correspondientes que le proporcionarán información actualizada sobre deportes y actividades.

OSAA

- Horarios de juegos, horarios de salida, partida y regreso, listas de jugadores, información de contacto de los entrenadores, etc.

PHS Athletics Page

- Calendario, inscripción deportiva, formularios deportivos, manual y políticas deportivas, recaudación de fondos deportivos, etc.

Athletic.net

- Información sobre encuentros de XC y atletismo.

Philomath News

- Cobertura local de los deportes de Warriors.

Tenga en cuenta que los horarios de los partidos están sujetos a cambios, así que consulte los horarios antes de los eventos programados.

Mike Hood

Subdirector/Director deportivo
541-929-3211

mike.hood@philomath.k12.or.us

Ashley Toombs

Asistente Administrativa de Atletismo y Actividades
541-929-2043

541-929-2043

ashley.toombs@philomath.k12.or.us