

GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath

VIAJE DEL EQUIPO DE BALONCESTO FEMENINO



El 26 de diciembre, el equipo femenino de baloncesto de la Escuela Preparatoria viajó al sur de California para participar en el torneo Surf City Holiday Classic en Huntington Beach. Las chicas se enfrentaron a cuatro equipos californianos muy fuertes y, además, disfrutaron de un día en Knott's Berry Farm, pasaron tiempo en la playa (donde una jugadora fue picada por una raya) y fueron de compras a centros comerciales al aire libre, con un clima mucho más cálido que el de aquí. ¡Jugaron mucho baloncesto y crearon muchísimos recuerdos!

Gradúe a CADA estudiante y haga que cada uno de ellos obtenga un trabajo, una capacitación o una universidad.



Follow us on
Instagram
[@phswarriornation](https://www.instagram.com/phswarriornation)

FECHAS PARA RECORDAR

1/19 MLK Day- No School

1/26 No School

1/12 MLK Assembly

DESAFÍO FAMILIA VS. ESTUDIANTE:

¿Qué Prefieres?

Antes de las vacaciones de invierno, preguntamos: ¿Preferirías sentarte junto a alguien que tararea a todo volumen la canción de Rodolfo el Reno de la Nariz Roja, o junto a alguien que lleva cascabeles?

Estaba claro que los participantes preferían lidiar con los cascabeles.

Esta semana, la pregunta que les hacemos es: ¿Preferirías dejar de usar Netflix como propósito de Año Nuevo o dejar de usar Snapchat?

¡Usa el código QR para responder!



Mujeres en Auto/Diésel

INFORMACIÓN DEL EVENTO



- Habla con estudiantes actuales y mujeres locales de la industria.
- Información sobre programas de grado y certificación en LBCC.
- Exploración de carreras en Automotriz y Equipo Pesado/Diésel.
- Recorridos por las instalaciones y sesión de preguntas y respuestas con el profesorado actual y empresas locales.
- Detalles sobre inscripción anticipada y becas exclusivas.



11 DE FEBRERO • 6–8 p. m.
CENTRO DE TECNOLOGÍA
AVANZADA EN TRANSPORTE

2000 W Oak St, Lebanon

Escanea el
código
para
registrarte:



¿Preguntas?
541-917-4506
leblanm@linnbenton.edu

Para solicitudes de adaptaciones, comunícate con Accessibility Resources al 541-917-4789 o por correo electrónico a accessibility@linnbenton.edu al menos tres días hábiles antes. LBCC no discrimina por ningún estado protegido en sus programas o actividades. Para más información, visita linnbenton.edu/nondiscrimination.

Solo un recordatorio rápido sobre nuestra próxima Noche de Becas, organizada por LBLESD Grow Your Own.

La Noche de Becas es una excelente oportunidad para aprender más sobre ayuda financiera, becas y formas de apoyar la educación postsecundaria. Contaremos con equipos de admisiones de OSU, WOU y LBCC, además de apoyo en ayuda financiera para responder preguntas o incluso comenzar solicitudes de FAFSA/ORSAA. También se brindará apoyo bilingüe.

Incluso si ya han escuchado esta información antes, siempre es útil refrescarla y explorar nuevas oportunidades.

Regístrese aquí para la Noche de Becas

Detalles del evento:



Fecha: Miércoles, 21 de enero de 2026



Hora: 5:00 p. m. – 7:30 p. m.



Lugar: 905 4th Ave SE, Albany, Oregon 97321

Active Parenting of Teens

FREE Virtual Class

Learn & laugh with other parents as you turn the challenges of raising a teenager into opportunities for growth.

Discover positive ways to relate to your teen, and gain a better understanding of their behavior at this tricky developmental stage.

Discussions will include methods of respectful discipline, honest communication, concrete ways to prevent risky behavior, and how to be an encouraging parent.

Wed. 5:30–7:20 p.m.
Jan. 7th – Feb. 25th
(8 sessions)

will need access to an internet device with a camera and microphone

Scan here to register
or for more info.:



Questions? Reach out to
parentinged@linnbenton.edu or
call us at 541-917-4844

In Partnership with:



For accommodation requests, contact Accessibility Resources (CFAR) at 541-917-4789 or accessibility@linnbenton.edu at least three business days in advance. LBCC does not discriminate based on any protected status in its programs or activities. For more information, visit linnbenton.edu/nondiscrimination.

ATLETISMO Y ACTIVIDADES

Equipo de Natación Masculino y Femenino



Photo Credit Philomath News

El equipo masculino de Natación de Philomath quedó en segundo lugar en la competición de Stayton el 27 de diciembre, gracias a las destacadas actuaciones de Lucas Brandt y Cameron McLennan, quienes obtuvieron dos victorias individuales cada uno y el segundo puesto en ambas pruebas de relevos. La estudiante de primer año Adelina Kowalewski ganó la prueba de 50 metros estilo libre en la categoría femenina.

Baloncesto Femenino

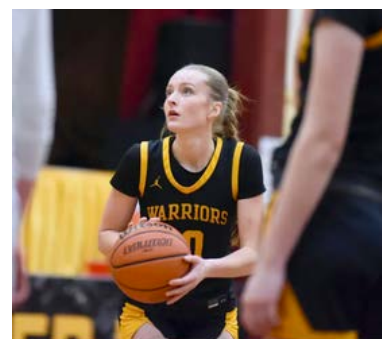


Photo Credit Philomath News

El equipo de baloncesto femenino de Philomath perdió 61-46 contra Crater, logrando reducir una desventaja de dos dígitos a solo unos pocos puntos en el último cuarto antes de que las Comets se distanciaran definitivamente gracias a los 28 puntos de Taylor Young. Jordyn Hood y Reagan Heiken anotaron 14 puntos cada una para las Guerreras, que ahora tienen un récord de 6-6 y reanudarán la competición el 13 de enero tras un exigente calendario de partidos fuera de la liga.

Lucha libre para Chicos y Chicas



Photo Credit Philomath News

El equipo masculino de lucha libre tuvo un récord de 2-6 y quedó en quinto lugar en el torneo Northwest Duals, destacando las actuaciones invictas de Derick Kohn (8-0) y las buenas participaciones de Lake Mulberry, Porter Compton y Lukas Hernandez.



Photo Credit Philomath News

El equipo femenino de lucha libre obtuvo cinco medallas en el torneo Phil Smith Memorial Invitational, con terceros puestos para Rielly Ellingsen, Sarah Robertson y Makinzey Harrington. El equipo de las Guerreras finalizó en octavo lugar.

Información

A continuación, encontrará enlaces a los sitios web correspondientes que le proporcionarán información actualizada sobre deportes y actividades.

OSAA

- Horarios de juegos, horarios de salida, partida y regreso, listas de jugadores, información de contacto de los entrenadores, etc.

PHS Athletics Page

- Calendario, inscripción deportiva, formularios deportivos, manual y políticas deportivas, recaudación de fondos deportivos, etc.

Athletic.net

- Información sobre encuentros de XC y atletismo.

Philomath News

- Cobertura local de los deportes de Warriors.

Tenga en cuenta que los horarios de los partidos están sujetos a cambios, así que consulte los horarios antes de los eventos programados.

Mike Hood

Subdirector/Director deportivo

541-929-3211

mike.hood@philomath.k12.or.us

Ashley Toombs

Asistente Administrativa de Atletismo y Actividades

541-929-2043

ashley.toombs@philomath.k12.or.us