

GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath

Luces de Viernes por la Noche: Celebrando a nuestros Seniors!

Una noche para Recordar



El viernes pasado fue una noche muy especial, ya que homenajeamos a nuestros jugadores de fútbol americano y animadoras en la Noche de los Seniors.

Bajo las luces, celebramos la dedicación, el esfuerzo y el espíritu escolar que estos jóvenes han aportado a nuestra comunidad durante su trayectoria en la Preparatoria. Desde los partidos de los viernes por la noche hasta los entrenamientos matutinos, lo han dado todo, ¡y se notó!

Gracias a las familias, amigos y aficionados que vinieron a apoyar a nuestros Seniors e hicieron de la noche una velada inolvidable. ¡Brindemos por los recuerdos creados y por el brillante futuro que les espera!

¡SOLO EN OCTUBRE, RECIBIMOS DIECISIETE INFORMES DE
COMPORTAMIENTO POSITIVO POR PARTE DE LOS PROFESORES!
¡EXCELENTE TRABAJO, GUERREROS!

Gradúe a CADA estudiante y haga que cada uno de ellos obtenga un trabajo, una capacitación o una universidad.



Follow us on
Instagram
@phswarriornation

Fechas Para Recordar

noviembre

10th

Reunión informativa para padres sobre deportes de invierno

11th

No hay clases

18th

Donación de sangre

25th

Fin del trimestre

26-27

Vacaciones de Acción de Gracias

Diciembre

1st

No hay clases

DESAFIO FAMILIA VS. ESTUDIANTE:

¿Qué Prefieres?

La semana pasada, en el juego "¿Qué prefieres?", **la pregunta era: ¿Un monstruo debajo de la cama o un fantasma en el armario?** ¡Ya tenemos los resultados!

Los alumnos decidieron que preferirían un visitante debajo del colchón antes que un fantasma entre sus camisetas. Los padres, en cambio, se inclinaron por la idea de contar con ayuda espiritual para elegir su ropa.

Esta semana, la pregunta es: **¿Prefieres participar en un concurso de comer pastel de calabaza o vestirse de peregrino por un día?** ¡Usa el código QR para participar en el "¿Qué prefieres?" de esta semana!



EL PELIGRO OCULTO EN LAS GASOLINERAS: Lo que padres y adolescentes deben saber sobre el kratom

Mientras la Semana del Listón Rojo nos recuerda la importancia de la prevención del consumo de drogas, una nueva y peligrosa amenaza surge en un lugar inesperado: la gasolinera de tu barrio.

¿Qué es el kratom?

Los productos de kratom, en particular aquellos con altas concentraciones de 7-hidroxitmitraginina (7-OH), se comercializan como suplementos herbales "naturales" o energizantes. Pero no se deje engañar por el envase. Estos productos actúan sobre los mismos receptores opioides del cerebro que los analgésicos recetados y pueden ser igual de mortales.

Por qué debería preocuparte:

La trágica historia de Jeremy Rivers, un joven de 18 años del Área de la Bahía, ilustra el peligro. Con ansiedad social, compró su primera pastilla de 7-OH en una gasolinera por curiosidad. En tres meses, había gastado más de 5000 dólares alimentando su adicción.

El kratom se está extendiendo rápidamente entre los jóvenes, y las consecuencias pueden ser fatales. Los productos que se venden en polvo, cápsulas, gomitas o incluso mezclas para bebidas pueden contener concentraciones peligrosamente altas de 7-OH, y sin embargo se comercializan como soluciones inofensivas de origen vegetal.

Los Riesgos son Reales.:

- Adicción con graves síntomas de abstinencia
- Daño hepático, náuseas y vómitos
- Convulsiones y alucinaciones
- Depresión respiratoria que puede ser mortal
- Peligro extremo al mezclarse con alcohol u otras sustancias



¿Qué hace que esto sea diferente?

A diferencia de otros opioides, el kratom no está regulado a nivel federal, lo que genera un mosaico de leyes estatales. Esto significa que estos productos potencialmente letales se pueden vender legalmente en muchas zonas, lo que facilita su acceso a adolescentes curiosos.

Lo que puedes hacer:

Habla con los jóvenes de tu entorno sobre el kratom. A pesar de su publicidad como "natural", es una sustancia altamente adictiva que ha cobrado vidas. Si ves estos productos en tiendas locales, denuncia su presencia. La información es nuestra primera línea de defensa.

La FDA está trabajando para abordar esta crisis, pero hasta entonces, el conocimiento es poder. Comparte esta información con tu comunidad; podría salvar una vida.

SE ACERCA EL FINAL DEL TRIMESTRE: Hora de revisar las calificaciones



¡APUNTA LA FECHA!: 25 DE NOVIEMBRE

El final del primer trimestre está a la vuelta de la esquina: ¡el 25 de noviembre llegará antes de que nos demos cuenta! Esta es una fecha importante en el año escolar y el momento perfecto para que los padres revisen el progreso académico de sus hijos.

DEDICA UNOS MINUTOS A REVISAR

Animamos a todos los padres a acceder a Synergy y/o Canvas para revisar las calificaciones y tareas actuales de sus hijos. Estas plataformas ofrecen información en tiempo real sobre el progreso académico :

- Calificaciones actuales en cada clase
- Tareas pendientes o incompletas
- Próximos exámenes y proyectos
- Comentarios y sugerencias del profesor

El seguimiento regular le ayuda a mantenerse informado y le permite apoyar el éxito de su hijo/a antes de que finalice el trimestre.

¿PREGUNTAS? COMUNIQUESE CON LOS MAESTROS.

Si observa alguna inquietud o tiene preguntas sobre el desempeño de su hijo/a, no dude en comunicarse. Los maestros están para ayudar y puede contactarlos directamente por correo electrónico. Ya sea para aclarar una tarea, conversar sobre estrategias de estudio o explorar maneras de mejorar una calificación, la comunicación abierta es fundamental.

Aulas de Tutoría de los Lunes:



Desarrollando habilidades para el éxito en la vida y la carrera profesional

Nuestras sesiones de tutoría de los lunes siguen brindando a los estudiantes habilidades esenciales para la vida y preparación profesional. Recientemente, los estudiantes han logrado avances significativos en la consolidación de sus bases profesionales:

- Se han completado las evaluaciones de YouScience, que han ayudado a los estudiantes a descubrir sus aptitudes y posibles trayectorias profesionales.
- Se han desarrollado habilidades para la redacción de currículums en todos los niveles escolares.
- Los alumnos de último año han dado un paso más al completar sus cartas de presentación, preparándose así para las solicitudes de ingreso a la universidad y las oportunidades laborales.
-

Estas herramientas prácticas serán de gran utilidad para nuestros estudiantes a la hora de orientar sus futuras decisiones educativas y profesionales.

ASAMBLEA DEL DÍA DE LOS VETERANOS DE PHS

¡PHS celebrará una asamblea en honor al Día de los Veteranos! Todas las familias y veteranos están invitados.



¿Cuándo?
10 de Noviembre
11:47 a. m. - 12:12 p. m.

¿Dónde?
Auditorio de PHS



Se ofrecerá almuerzo a todos los veteranos y sus familias. Confirme su asistencia con Jessica Mattson a jessica.mattson@philomath.k12.or.us.



CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE DE LA CRUZ ROJA AMERICANA

El 18 de Noviembre, PHS organizará una campaña de donación de sangre de la Cruz Roja Americana. Si sientes el llamado a donar, ¡considera inscribirte!

Detalles:

- La campaña de donación de sangre se llevará a cabo el 18 de Noviembre de 8:30 a. m. a 1:30 p. m.
- Los donantes deben tener al menos 16 años.
- Los donantes menores de 18 años necesitan una autorización firmada de sus padres o tutores legales.
- Si participas en algún deporte a través de PHS al momento de la donación, debes consultar con tu entrenador antes de donar.
- Asegúrate de desayunar la mañana de la donación y beber mucha agua durante los días previos y el día de la donación.
- Si te interesa participar (y eres estudiante), puedes inscribirte en la mesa que se encuentra afuera del salón de conferencias de la comunidad. Si eres miembro de la comunidad o padre/madre y deseas donar, comunícate con Jessica Mattson a jessica.mattson@philomath.k12.or.us.





Anuario 2026



Detalles de precios escalonados

Haz tu pedido entre el 18 de Agosto y el 22 de Diciembre y aprovecha el precio del primer nivel: \$50

Haz tu pedido entre el 23 de Diciembre y el 9 de Febrero y obtén el precio del segundo nivel: \$55

Haz tu pedido entre el 10 de Febrero y el 23 de Marzo y obtén el precio del tercer nivel: \$60

Habrán ejemplares limitados disponibles para la venta en el punto de distribución: \$65

¡Compra con anticipación y ahorra! Puedes solicitar los anuarios en la oficina principal contactando a Dawnia Kohn.

Información para Senior :

Las fotos de graduación deben entregarse antes del 20 de Noviembre. Por favor, envíenlas con anticipación para garantizar la calidad y obtener la mejor foto para el anuario. Si no se recibe ninguna foto antes de la fecha límite, utilizaremos las fotos escolares. Para subir su foto, utilice este enlace.: <https://yearbookshare.com/eShare/?code=6268>

Los anuncios de bebés deben entregarse a más tardar el 30 de Octubre. Por favor, envíenlas con anticipación para garantizar la calidad y el mejor diseño en el anuario. Para subir el anuncio de tu bebé (**solo para estudiantes de último año**), utilicen este enlace.: <https://yearbookordercenter.com/>

e ingrese el código de la escuela **6268**.

Una vez que estés en el sitio web de Philomath, haz clic en **Anuncios del Anuario** en la esquina superior derecha.

Para un “**anuncio de bebé**”, selecciona el tamaño en la fila superior. Una vez hecho esto, el sistema te guiará en la creación del anuncio y procesará el pago cuando estés listo para enviarlo.

Anuncios comerciales:

Si desea mostrar su apoyo a los estudiantes de su comunidad de otra manera, o si conoce a alguien **cuyo negocio presta sus servicios con orgullo a la comunidad de Philomath**, considere la posibilidad de hacerlo mediante la compra de un anuncio comercial en el anuario. Esto no solo promocionará su negocio en toda la comunidad, **sino que también demostrará su compromiso con los estudiantes y sus familias que asisten con orgullo a la Preparatoria Philomath**. Hemos simplificado el proceso para que pueda diseñar y enviar su anuncio tal como lo desea en tan solo unos sencillos pasos.

La fecha límite para la entrega de los anuncios comerciales es el 30 de Octubre. Le recomendamos enviarlos con anticipación para garantizar la calidad que usted merece y ofrecerle el mejor diseño en el anuario. Para subir su anuncio comercial, utilice este enlace: <https://yearbookordercenter.com/> e ingrese el código de la escuela **6268**.

Una vez en la página web de Philomath, haz clic en «**Anuncios del Anuario**» en la esquina superior derecha.

Para un anuncio comercial, selecciona el tamaño en la fila inferior. Una vez hecho esto, te guiaremos en la creación de tu anuncio y procesaremos el pago cuando estés listo para enviarlo. **Los estudiantes de PHS les agradecen enormemente su apoyo.**

¡Vamos, Guerreros!

Go Warriors!

¡MUCHAS GRACIAS!

En nombre del Equipo de Consejería y el Enlace de Apoyo Familiar del Distrito Escolar de Philomath (PSD), quiero agradecer a nuestra comunidad por las generosas donaciones que recibimos en los últimos días para financiar nuestro Programa de Paquetes de Alimentos para el Fin de Semana. El único propósito de este programa es brindar alimentos a los estudiantes del Distrito Escolar de Philomath al inicio del fin de semana. Recibimos más de \$2,500 para nuestro programa gracias a la generosidad de miembros de nuestra comunidad, ¡y todo nuestro equipo está sumamente agradecido por este apoyo tan necesario! Esto nos permitirá agregar una fuente de proteína a cada paquete para nutrir mejor a nuestros estudiantes. El enlace para donar está siempre disponible para quienes deseen hacerlo. Programa de Paquetes de Alimentos del PSD (Seleccione el Distrito y el Paquete de Alimentos). ¡Gracias por apoyar a los jóvenes de nuestra comunidad que sufren inseguridad alimentaria! ¡Philomath realmente se volcó con los niños!

- Ms. Drennen

—

Maria K. Drennen, EdD
PHS Counselor
Freshmen & Sophomores





Horas de Servicios

Despensa de Alimentos de Nancy y Armario para Niños de June

Ropa para bebes – Escuela Preparatoria

Martes: 4:30-7:30 PM

Jueves: 9:00 AM – 12 del medio dia

Cada tercer Sábado:

12:30-3:30 PM

Se puede acceder a estos servicios dos veces al mes

Servicios Comunitarios de Philomath

360 South 9th Street

Philomath, Oregon 97370

541-929-2499

www.philomathcommunityservices.org

***Philomath Community Services es un proveedor
que ofrece igualdad de oportunidades***

ATHLETICS & ACTIVITIES

Cuartos de final del Campeonato Estatal 4A de Fútbol Femenino



El equipo femenino de fútbol de Philomath superó las condiciones lluviosas y resbaladizas para derrotar a Molalla 4-1 y avanzar a los cuartos de final estatales de la categoría 4A. Los goles tempraneros de Ana Candanoza y Kya Bolton marcaron la pauta, y Bolton y la veterana Ellie Dye anotaron en la segunda mitad. La portera Makena Sleeman fue la pieza clave de la defensa con ocho atajadas. Las Guerreras, que buscan romper su racha de seis años sin llegar a cuartos de final, se enfrentarán ahora al tercer clasificado, Scappoose, el sábado en un duelo entre dos equipos con un récord de 14-1-1.

Voleibol rumbo a los cuartos de final estatales



El equipo de voleibol de la Preparatoria de Philomath venció a Madras 25-19, 25-18, 25-21 y avanzó al torneo estatal de la Clase 4A por primera vez desde 2021. La jugadora de tercer año, Megan Ward, lideró al equipo con 15 remates, mientras que las destacadas actuaciones de Nora Stanley, Taylor Hudson y Avery Smith contribuyeron a asegurar la victoria. Las Guerreras, quintas preclasificadas (16-6), se preparan ahora para enfrentar a su rival de liga, Cascade, en los cuartos de final del viernes, con el objetivo de consolidar su creciente confianza y cohesión de equipo.

Eventos deportivos de PHS la próxima semana

Lunes, 11/10

- Noche de padres de deportistas de invierno a las 7:00pm

Martes, 11/11

- Semifinales de fútbol femenino por confirmar

ATHLETICS & ACTIVITIES

Los equipos de cross country masculino y femenino ganan los títulos de distrito



Photo Credit Philomath News



Photo Credit Philomath News

Los equipos de cross country de Philomath arrasaron en los Campeonatos de la Conferencia Oregon West. Leo Pausch, de último año, y Cassidy Smart, de segundo año, ganaron los títulos masculino y femenino, respectivamente, llevando a ambos equipos a la competencia estatal. Los chicos conquistaron su primer título de conferencia desde 2022, superando a Newport y Stayton, mientras que las chicas lograron su decimotercer título consecutivo gracias a las destacadas actuaciones de Reagan Nuño, Sienna Bushnell y Libby Kramer. Ambos equipos se dirigen ahora al Campeonato Estatal OSAA 4A en Eugene, donde Pausch y Smart parten como firmes aspirantes a los títulos estatales individuales

Noche de padres de deportes de invierno
Lunes 10 de Noviembre a las 7:00 pm

Los deportes de invierno comienzan el lunes 17 de Noviembre

Inscríbete en los deportes de invierno @ [PHS Athletics Page](#)

- **Baloncesto masculino**
- **Baloncesto femenino**
- **Natación**
- **Lucha libre**



Información

A continuación, encontrará enlaces a los sitios web correspondientes que le proporcionarán información actualizada sobre deportes y actividades.

OSAA

- Horarios de juegos, horarios de salida, partida y regreso, listas de jugadores, información de contacto de los entrenadores, etc.

PHS Athletics Page

- Calendario, inscripción deportiva, formularios deportivos, manual y políticas deportivas, recaudación de fondos deportivos, etc.

Athletic.net

- Información sobre encuentros de XC y atletismo.

Philomath News

- Cobertura local de los deportes de Warriors.

Tenga en cuenta que los horarios de los partidos están sujetos a cambios, así que consulte los horarios antes de los eventos programados.

Mike Hood

Subdirector/Director deportivo
541-929-3211
mike.hood@philomath.k12.or.us

Ashley Toombs

Asistente Administrativa de Atletismo y Actividades
541-929-2043
ashley.toombs@philomath.k12.or.us