

# GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath



## Barrett lucha contra el All-Star japonés

El luchador de PHS, Riley Barret, compitió contra un miembro del equipo All-Star japonés en Harrisburg High School el sábado 6 de enero.

Riley llegó hasta el final y perdió 10-1. ¡Fue un gran honor para él representar a Oregón y competir con los mejores del mundo!

## Llamada para excusar las ausencias por mal tiempo

Recuerde que, con el cambio de clima, debe llamar por sus estudiantes si se ven afectados por el clima. Los estudiantes deberán ser excusados por un padre o tutor si llegan tarde debido a situaciones relacionadas con el clima. Esperamos ver a todos los estudiantes en la escuela tanto como sea posible, pero entendemos que debido a las condiciones de conducción inseguras, esto puede ser un desafío para los conductores. Para obtener más información sobre el cierre de escuelas, consulte la página 2.

### ***Estudiantes del mes de Noviembre y Diciembre***



Felicitaciones a nuestros Estudiantes del Mes desde la izquierda, Giana Lusardi, estudiante de segundo año, Noviembre; Mayson Wallace, estudiante de segundo año, Diciembre; y Aviry Hammond, junior, Noviembre. No aparecen en la foto JJ Lewis, junior, Diciembre; y Mase Stearns, senior, Diciembre.

Graduando a CADA estudiante y haciendo la transición de cada uno de ellos a un trabajo, capacitación o universidad.



Síganos en  
Instagram  
@phswarriornation

# Fechas para Recordar

## Enero

- 15 No Escuela- Dia Festivo
- 16 Platicas con el Director a las 5 pm
- 26 No Escuela

## Febrero

- 3 Baile de Court of Hearts - 7:30 pm
- 16 Posible día de recuperación por inclemencias del tiempo
- 19 Posible día de recuperación por inclemencias del tiempo
- 28 Concierto de la banda PSD - 5:30 pm

## Desde ASB

*Por la copresidenta de ASB Lorelei Schell*

Esta semana ASB inició el proceso de votación judicial para el baile de la Corte de Corazones. El baile tendrá lugar el 3 de febrero a las 7:30 pm. ¡Asegúrate de encontrar algunas personas con quienes ir y armar tus conjuntos!

La inmersión polar de Olimpiadas Especiales se llevará a cabo el 17 de febrero. Asegúrese de inscribirse en el equipo de Philomath High School. Hagamos que el grupo más grande se lance al río este año. Regístrate y únete al equipo en el [Polar Plunge website!](#)



## Cómo enterarse del cierre de escuelas por el clima invernal

Cuando la escuela cierra por mal tiempo, el distrito tiene varias formas de informar a las familias:

### Messenger de la Escuela

- Los padres/tutores serán agregados automáticamente a este sistema de comunicación con la información de contacto de correo electrónico proporcionada en el registro.
- SchoolMessenger también tiene una función de texto. Asegúrese de suscribirse para recibir mensajes de texto. ("S" a 67587)

### Mensaje de Flash Alert

- Este servicio permite que cualquier persona opte por recibir información sobre emergencias escolares o cierres por nieve para el Distrito Escolar de Philomath.
- Para registrarse, visite [www.flashalert.net](http://www.flashalert.net) y haga clic en la región 'Eugene/ Springfield/ Roseburg/ Albany/ Corvallis'. Seleccione "Escuelas del condado de Benton" seguido de "Distrito escolar de Philomath".

### En línea:

Los padres también pueden consultar el sitio web del distrito escolar, la página de Facebook o Instagram.



# FAFSA está abierta, ayuda disponible

La FAFSA 2024-2025 ya está abierta. Puedes encontrar la [aplicación aquí](#).

Los estudiantes necesitan un nombre de usuario y contraseña de cuenta verificados, la FSA ID antes de comenzar el formulario FAFSA. Crear un [FSA ID aquí](#).

Al completar la solicitud FAFSA, los estudiantes necesitarán un nombre, fecha de nacimiento, número de Seguro Social y dirección de correo electrónico del contribuyente (generalmente un padre) que proporcionará información sobre los ingresos.

Hay ayuda disponible en la biblioteca de PHS los martes con Levi Pagel, especialista en extensión de la Escuela Preparatoria de LBCC, o a través de la consejera principal, Kim StClair.

## Fechas Importantes para seniors

### February 15:

OSAC Scholarships Early Bird deadline

### March 1:

OSAC Scholarships deadline

### March 20:

Benton Community Foundation Scholarships due

## Regístrese ahora para 2024 Senior All Night Party

Padres de Senior , vayan al siguiente [enlace](#) para completar el formulario de Google y registrar a su estudiante para la fiesta nocturna para personas mayores de este año.

Si tienes alguna pregunta, [contactaphilomathseniorparty@gmail.com](mailto:contactaphilomathseniorparty@gmail.com)

## Ex alumno de PHS gana premio de fotografía

Logan Hannigan-Downs, promoción de PHS de 2020, ganó la Foto del año de la Wanda Diamond League por esta fotografía que tomó en el Prefontaine Classic 2023 en Eugene.

La foto muestra la reacción de Armand Duplantis tras establecer un nuevo récord mundial masculino en salto con pértiga. La Diamond League es una serie anual de competencias de atletismo de élite que comprende quince de las mejores competencias internacionales de atletismo por invitación. ¡Felicitaciones, Logan!



# Nonviolent Verbal Crisis Intervention



## **PARENTS IN LINN, BENTON & LINCOLN COUNTIES**

*Are you in the middle of a power struggle tornado with your youth? Learn how to recognize and respond to everyday crisis situations. You will gain skills in verbal de-escalation, learn how to identify and prevent disruptive behaviors, and understand the crisis process.*

**To register, call (541) 974-5639  
or email [kelaslynn@gmail.com](mailto:kelaslynn@gmail.com)**

- Online & interactive classes
- \$25 gift card per class with participation (up to \$150 for the whole series)
- 6-week class series
- Join up through week two



**JANUARY 16, 23, 30**

**FEBRUARY 6, 13, 20**



**TUESDAYS  
6-8 PM**

A magnifying glass is positioned over a dictionary page. The text visible through the lens includes the words "cripple", "I make", "damage", "crisis noun (p)", "an important", "situation.", and "crisp adject".

cripple  
I make  
damage  
**crisis noun (p)**  
an important  
situation.  
crisp adject

### About the Instructor

Kela Lynn is a CPI certified trainer with 25 years of personal and professional experience in crisis intervention. Kela's hope is you walk away with a skill set, humor and a deep breath out.



InterCommunity  
Health Network CCO

Parenting  
Success  
NETWORK®



**Kela Lynn, LCSW, MSW**  
**TRANSFORMING RELATIONSHIPS**



# CTE SIGNING DAY

LBCC Career and Technical Education (CTE) Signing Day is a celebration of high school seniors and incoming LBCC students signing letters of intent to guarantee a spot and join next fall's highly competitive college CTE programs.

## CTE PROGRAMS

- ⚙️ Accounting Technology
- ⚙️ Animal Technology
- ⚙️ Automotive Technology
- ⚙️ Computer Aided Drafting & Design
- ⚙️ Culinary Arts, Nutrition & Food Systems
- ⚙️ Early Childhood Education
- ⚙️ Heavy Equipment/Diesel Technology
- ⚙️ Industrial Pipe Trades, Fitting & Welding
- ⚙️ Machine Tool Technology
- ⚙️ Mechatronics
- ⚙️ Non-Destructive Test & Evaluation
- ⚙️ Phlebotomy
- ⚙️ Visual Communications
- ⚙️ Welding & Fabrication Technology

## SCHOLARSHIPS

The LBCC Foundation awarded approximately \$500,000 in scholarships the 2022-23 academic year to LBCC students. Visit Scholarships for more information. Once students are admitted to LBCC, they are eligible to apply for scholarships during that cycle.

Sign up by  
March 8th



[LINNBENTON.EDU/CTE](https://linnbenton.edu/cte)



# ATLETISMO Y ACTIVIDADES

## Baloncesto Masculino



*Credito de la Foto Philomath News*

El baloncesto masculino mejora a 9-3 en juegos fuera de la conferencia con una victoria contra Estacada y actualmente ocupa el puesto número 4 en el estado. Jugarán contra Roseburg esta noche, 12 de enero, a las 7 pm.

## Baloncesto Femenino



*Credito de Fotografia Philomath News*

El baloncesto femenino derrotó a Estacada para asegurar el segundo puesto en el estado y un récord general de 9-2. Tocarán en Corvallis High School esta noche, 12 de enero, a las 5:30 pm. Es un juego de donación con entrada de \$8 para adultos, \$5 para estudiantes.

## Información Atlética

A continuación encontrará enlaces a los sitios correspondientes que le brindarán información actualizada sobre deportes y actividades.

### [OSAA](#)

Horarios de juegos; horarios de salida, salida y regreso; listas; información de contacto de los entrenadores, etc.

### [PHS Athletics Page](#)

Calendario, registro deportivo, formularios atléticos, manual y políticas deportivas, eventos para recaudar fondos deportivos, etc.

### [Athletic.net](#)

Información sobre encuentros de XC y atletismo

### [Philomath News](#)

Cobertura local sobre deportes guerreros.

**Tenga en cuenta que los horarios de los juegos están sujetos a cambios, así que verifique los horarios antes de los eventos programados.**

Mike Hood

Subdirector / Director Atlético

541-929-3211 ext: 1104

[mike.hood@philomath.k12.or.us](mailto:mike.hood@philomath.k12.or.us)

Amanda Bauer

Asistente Administrativa de Atletismo y Actividades

541-929-2043

[amanda.bauer@philomath.k12.or.us](mailto:amanda.bauer@philomath.k12.or.us)

## Natacion



*Credito de Fotografia Philomath News*

El equipo masculino quedó en primer lugar y el equipo femenino empató en primer lugar en su último encuentro.

## Lucha Libre



*Creditos de Fotografia Philomath News*

Al equipo de lucha le está yendo muy bien y obteniendo muchas victorias individuales. Más recientemente, en encuentros duales el fin de semana pasado, ganaron contra Cascade, North Marion y Cottage Grove.