

# GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath

## Mid-Valley STEM-CTE Hub trae Barbie Bungee Drop a PHS

Las muñecas hicieron puenting desde la barandilla de la escalera en la última actividad que Mid-Valley STEM-CTE Hub presentó a PHS. El coordinador del programa del grupo, Chris Singer, dijo: “¡Nos divertimos mucho haciendo Barbie Bungee Drop! Esto era nuestra cuarta sesión y realmente estamos empezando a ver mucho crecimiento en muchos de los estudiantes”.



## Los estudiantes exploran opciones profesionales en el requisito de aprendizaje personalizado

Los estudiantes han estado trabajando para completar un inventario de intereses/aptitudes utilizando un programa llamado YouScience. Este programa conecta los intereses y aptitudes de los estudiantes para encontrar una variedad de carreras que se adapten a ellos.

Tenemos varios estudiantes que aún necesitan completar las evaluaciones y no se irán a almorzar hasta que estén completos. Los estudiantes que no tengan almuerzo extendido se reunirán con los administradores y consejeros a partir de la próxima semana para ayudar a facilitar el proceso de terminar la tarea. Los estudiantes que no hayan terminado antes del 19 de enero deberán asistir a una escuela los viernes el 2 de febrero para garantizar que todos hayan terminado con la evaluación para un próximo evento. Las familias recibirán un correo electrónico la semana del 22 de enero informándoles si su estudiante debe asistir a la escuela del viernes del 2 de febrero.

Su hijo/a debe saber dónde está y poder mostrárselo. Hay mucha información excelente que será útil en los próximos meses y el inventario de intereses/aptitudes cumple con un requisito de graduación. Esperamos que pueda hablar con su hijo/a sobre lo que aprendió sobre sí mismo y las posibles carreras que nunca consideró. Gracias por tu apoyo.

*Graduando a CADA estudiante y haciendo la transición de cada uno de ellos a un trabajo, capacitación o universidad.*



Síguenos en  
Instagram  
@phswarriornation

# Fechas a Recordar

## Enero

- 15 No Escuela- Dia festivo
- 16 Platicas con de Director a las 5 pm
- 26 No Escuela

## Febrero

- 3 Baile de la corte de corazones- 7:30 pm
- 16 Posible día de recuperación por inclemencias del tiempo
- 19 Posible día de recuperación por inclemencias del tiempo
- 28 Concierto de Bandas de PSD - 5:30 pm

## Desde ASB

*Por la copresidenta de ASB Lorelei Schell*

ASB espera que todos hayan tenido unas excelentes vacaciones de invierno. ¡Estamos felices de verlos a todos de regreso en la escuela!

Esté atento a más información sobre Polar Plunge y nuestro baile Court of Hearts. Ambos eventos se llevarán a cabo en febrero.



## Charlas con el Director

*Por el director Mark Henderson*

***Cada mes ofrezco tiempo para reunirme con padres y/o miembros de la comunidad para hablar sobre la vida en PHS y obtener la perspectiva de los padres sobre cómo van las cosas en nuestra escuela.***

***Normalmente es el tercer miércoles de cada mes. Este mes tendré que trasladar la reunión al martes 16 de enero a las 5 pm.***

***Si desea saber más sobre lo que está sucediendo en PHS, tiene preguntas/preocupaciones o desea brindar su opinión sobre las formas en que podemos mejorar, lo invito a asistir.***

***Nos reunimos en la sala de conferencias comunitaria de PHS***

## Se ofrece capacitación en intervención de crisis verbal para padres y tutores

¿Estás en medio de un tornado de lucha por el poder con tu juventud?

¿Quiere adquirir habilidades para reducir las tensiones verbales, aprender a identificar y prevenir conductas disruptivas y comprender el proceso de crisis?

En esta serie de clases en línea de seis semanas, aprenderá cómo reconocer y responder a situaciones de crisis cotidianas, conectarse con el apoyo de pares y conectarse con otros.

La serie de clases semanales comienza el 16 de enero y se reúne los martes de 6 a 8 p. m. en línea. Los asistentes reciben una tarjeta de regalo de \$25 por cada clase (\$150 por la serie). Consulte el folleto en la página 4 para obtener más detalles e información de registro.



## Seniors y las familias pueden obtener ayuda con FAFSA el 9 de enero

Seniors y sus familias están invitados a venir a trabajar en sus solicitudes FAFSA el martes 9 de enero de 3:30 a 5:30 pm en la sala de conferencias comunitaria de PHS y en la sala 111.

El personal de consejería de LBCC y PHS estará disponible para ayudar a los estudiantes con sus solicitudes.

Cosas que debes traer:

- Chromebook o computadora portátil personal
- Información de inicio de sesión de identificación de FSA
- Fecha de nacimiento
- Número de seguro social
- Declaraciones de impuestos federales de 2022 (esto debería transferirse del IRS, por lo que es posible que no lo necesite)
- Registro de ingresos no gravados, por ejemplo: manutención de los hijos, pensiones, etc.

FAFSA (Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes) es una solicitud gubernamental gratuita que utiliza la información financiera de los estudiantes y sus familias para determinar para qué ayuda federal califican para ayudar a pagar la universidad.

Todos los Seniors deben completar la FAFSA, incluso si creen que no calificarán para recibir ayuda federal. FAFSA también se utiliza para programas como trabajo y estudio, ayuda estatal y ayuda de universidades. Algunas becas y escuelas privadas también utilizan la FAFSA para determinar la elegibilidad para becas basadas en la necesidad.

Este año ha habido cambios importantes en la FAFSA y la nueva solicitud tuvo un "lanzamiento preliminar" el 31 de diciembre. Para obtener más información o comenzar su solicitud, visite el sitio web de [Ayuda Federal para Estudiantes](#).

**US News and World Reports tiene un artículo útil con las últimas noticias sobre FAFSA.**



## Fechas importantes para Seniors

### Enero 9:

Taller sin cita previa de FAFSA en PHS de 3:30 a 5:30 pm

Asistencia brindada a Seniors y a sus padres para completar la nueva FAFSA - Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes.

### Febrero 15:

Fecha límite para becas OSAC Early Bird

### Marzo 1:

Fecha límite de becas OSAC

### Marzo 20:

Vencen las becas de la Fundación Comunitaria Benton

## Regístrate ahora para 2024 Senior All Night Party

Padres de Seniors, vayan al siguiente enlace para completar el [formulario de Google](#) y registrar a su estudiante para la fiesta nocturna para Seniors de este año. El costo es de \$75 hasta finales de 2023 y el precio sube después de eso.

Recuerde traer su cheque a la oficina de PHS, enviarlo por correo o pagar a través de Venmo, además de completar el formulario de registro. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con [philomathseniorparty@gmail.com](mailto:philomathseniorparty@gmail.com)

# Nonviolent Verbal Crisis Intervention



## **PARENTS IN LINN, BENTON & LINCOLN COUNTIES**

*Are you in the middle of a power struggle tornado with your youth? Learn how to recognize and respond to everyday crisis situations. You will gain skills in verbal de-escalation, learn how to identify and prevent disruptive behaviors, and understand the crisis process.*

**To register, call (541) 974-5639  
or email [kelaslynn@gmail.com](mailto:kelaslynn@gmail.com)**

- Online & interactive classes
- \$25 gift card per class with participation (up to \$150 for the whole series)
- 6-week class series
- Join up through week two



**JANUARY 16, 23, 30**

**FEBRUARY 6, 13, 20**



**TUESDAYS  
6-8 PM**



### About the Instructor

Kela Lynn is a CPI certified trainer with 25 years of personal and professional experience in crisis intervention. Kela's hope is you walk away with a skill set, humor and a deep breath out.



InterCommunity  
Health Network CCO

Parenting  
Success  
NETWORK®



**Kela Lynn, LCSW, MSW**  
TRANSFORMING RELATIONSHIPS



# ATLETISMO Y ACTIVIDADES

## Lucha Libre



La lucha libre tuvo buenas actuaciones en los campeonatos del condado de Benton y otros encuentros durante las vacaciones. El próximo encuentro de lucha libre en casa es el 18 de enero.

## Natacion

El ambiente ha sido eléctrico en las últimas competiciones de natación en casa y ha habido varios resultados de primer nivel tanto por equipos como individuales. Ven a ver la próxima competencia en casa el proximo martes 9 de enero a las 4 pm.



## Baloncesto Femenino



El baloncesto femenino terminó 3-0 en su torneo local durante las vacaciones, mejorando a 7-2 y ocupando el puesto número 3 en la clasificación Clase 4A de OSAA.

## Baloncesto Masculino

El baloncesto masculino terminó 2-1 en su torneo local durante las vacaciones, mejorando a 7-3 en general y al puesto número 5 en la Clase 4A de OSAA.



*Creditos de fotografia Philomath News*

## Información de Deportes

A continuación encontrará enlaces a los sitios correspondientes que le brindarán información actualizada sobre deportes y actividades.

### OSAA

Horarios de juegos; horarios de salida, salida y regreso; listas; información de contacto de los entrenadores, etc.

### PHS Athletics Page

Calendario, registro deportivo, formularios atléticos, manual y políticas deportivas, eventos para recaudar fondos deportivos, etc.

### Athletic.net

Información sobre encuentros de XC y atletismo

### Philomath News

Cobertura local sobre deportes guerreros.

**Tenga en cuenta que los horarios de los juegos están sujetos a cambios, así que verifique los horarios antes de los eventos programados.**

Mike Hood

Subdirector / Director Atlético

541-929-3211 ext: 1104

[mike.hood@philomath.k12.or.us](mailto:mike.hood@philomath.k12.or.us)

Amanda Bauer

Asistente Administrativa de

Atletismo y Actividades

541-929-2043

[amanda.bauer@philomath.k12.or.us](mailto:amanda.bauer@philomath.k12.or.us)



# DIA DE LA FIRMA DE CTE

El Día de Firma de Educación en Carreras Técnicas (CTE, por sus siglas en inglés) de LBCC, es una celebración en la que los estudiantes del último año de preparatoria y los estudiantes entrantes de LBCC firman cartas de intención, para garantizar un lugar y unirse a los programas CTE universitarios altamente competitivos del próximo otoño.

## PROGRAMAS CTE

- ⚙ Tecnología de contabilidad
- ⚙ Tecnología en animales
- ⚙ Tecnología automotriz
- ⚙ Dibujo y diseño asistido por computadora
- ⚙ Artes culinarias, nutrición y sistemas alimentarios
- ⚙ Educación de la primera infancia
- ⚙ Tecnología de equipo pesado/Diésel
- ⚙ Tuberías industriales, montaje y soldadura
- ⚙ Tecnología herramientas maquinarias
- ⚙ Mecatrónicas
- ⚙ Prueba y evaluación no destructiva
- ⚙ Flebotomía
- ⚙ Comunicaciones visuales
- ⚙ Tecnología de soldadura y fabricación

## BECAS

La Fundación LBCC otorgó aproximadamente \$500,000 en becas durante el año académico 2022-23 a estudiantes de LBCC. Visita "Scholarships" (Becas) para más información. Una vez que los estudiantes son admitidos en LBCC, son elegibles para solicitar becas durante ese ciclo.

Inscríbete hasta el  
8 de marzo



[LINNBENTON.EDU/CTE](https://linnbenton.edu/cte)

