

GUERRERO SEMANAL

Boletín oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath

Estudiantes del mes de Septiembre



Felicitaciones a nuestros estudiantes del mes de septiembre. Los estudiantes son nominados y votados por el personal.

Abajo, de izquierda a derecha, están la estudiante de primer año Maggy Real, el estudiante de último año Leaf Lewis y el estudiante de tercer año Sean Jackson. Arriba, de izquierda a derecha, están el estudiante de segundo año Evan Hernandez y el estudiante de último año Lukas Champion.

Graduando a CADA estudiante y haciendo la transición de cada uno de ellos a un trabajo, capacitación o universidad.



Síguenos en
Twitter
@PhilomathHS y
Instagram
@phswarriornation

Fechas para Recordar

Octubre

28 Salones embrujados

Noviembre

2 1/2 Día / Día de Calificación de HS
3 No Escuela- Día de Calificación de HS
10 No Escuela - Observando el Día de los Veteranos
15 Charlas con el director en la sala de conferencias comunitaria, 5 p. m.
22 - 24 No Escuela - Vacaciones de Acción de Gracias
30 Fin del 1er Trimestre

De ASB

ASB ha estado trabajando duro preparándose para Salones Embrujados que se celebrará el sábado 28 de octubre. El evento comenzará a las 7 p.m. y durará hasta las 9 p.m. La entrada cuesta \$5. ¡Esperamos ver muchos niños allí!

ASB también tendrá un student tailgater para el último partido de fútbol en casa el viernes 27 de octubre.

Nuestra asamblea del Día de los Veteranos se llevará a cabo el 9 de noviembre a las 10:30 am. Los veteranos y miembros de la comunidad son bienvenidos a asistir. Confirma tu asistencia en: asb.signage@philomath.k12.or.us.

La campaña de donación de sangre de noviembre se celebrará el 14 de noviembre.

Las donaciones se realizarán en el gimnasio auxiliar de 8:30 am a 1:30 pm. Las inscripciones estarán disponibles en el salón principal durante el almuerzo a partir del 25 de octubre. ¡Regístrate y salve una vida!

El comité de Senior All Night Party comienza a planificar, necesita información

El Comité de Fiesta de Toda la Noche para Seniors se encuentra en las fases iniciales de planificación para el evento de este año. Complete la encuesta del formulario de Google vinculada (PHS Class of 2024 Senior All Night Party Info) para que podamos crear una base de datos para futuras comunicaciones sobre organización, ayuda, actualizaciones e inscripción de su estudiante.

Complete la encuesta antes del domingo 22 de octubre.

Nuestra próxima reunión será el lunes 23 de octubre a las 6 pm en la sala de conferencias comunitaria de PHS.

¡Por favor considere asistir a este evento!



Responsabilizar a las redes sociales por su papel en la crisis de salud mental juvenil

Common Sense (Sentido común)



En 2021, la denunciante de Facebook Frances Haugen reveló al público y a una audiencia de miembros del Congreso que Instagram era muy consciente del impacto que estaba teniendo en la imagen corporal y la salud mental de algunos de sus usuarios más impresionables. Y, sin embargo, la empresa no tomó ninguna medida para limitar ese daño.

Una nueva investigación de Dove revela que 8 de cada 10 especialistas en salud mental juvenil dicen que las redes sociales están alimentando una crisis de salud mental en los jóvenes. Y nuestra propia investigación en Common Sense muestra que las adolescentes pasan más de dos horas al día en YouTube y TikTok, y 90 minutos al día en otras plataformas.

La buena noticia es que hoy en día, el impulso nunca ha sido tan fuerte cuando se trata de hacer de las redes sociales un lugar más seguro y saludable para los niños. En Common Sense, hemos estado trabajando durante años tanto a nivel estatal como federal para responsabilizar a las plataformas por los daños que pueden causar a la salud mental de los niños. Nuestra campaña Healthy Young Minds se lanzó el mes pasado para abordar de frente la crisis de salud mental de los jóvenes. Y ahora nos estamos asociando con la Campaña para la seguridad de los niños en línea del Proyecto de Autoestima de Dove para promover la Ley de Seguridad de los Niños en Línea (KOSA, por sus siglas en inglés), una ley bipartidista que se presentará al Congreso en las próximas semanas. El proyecto de ley está diseñado para imponer responsabilidad a las plataformas en línea y equipar a niños y padres con herramientas para mantenerse seguros.

Otros socios de la campaña incluyen [Parents Together](#), y todos nos reunimos la semana pasada en Los Ángeles para iniciar la iniciativa. El evento, [Un llamado a la seguridad en línea de los niños](#): un foro de Dove para el cambio, también contó con la participación de varios jóvenes y sus padres que compartieron sus historias profundamente personales sobre la imagen corporal, los trastornos alimentarios y la salud mental.

[Leer más](#)



Realizan simulacro de terremoto en PHS



El jueves 19 de octubre participamos en el simulacro del gran terremoto de Oregón.

Por el intercomunicador todos escucharon: "Ahora practicaremos un simulacro de terremoto. ¡Agachate! ¡Cubrete! ¡Sostente!" Después de unos 30 segundos, sonó la alarma de incendio y evacuamos al campo entre la escuela preparatoria y el estadio. Los estudiantes se alinearon alfabéticamente (apellido) según el nivel de grado. Se tomó asistencia y se contabilizó a todos los estudiantes.

Los cursos de Colocación Avanzada son para todos

¿Sabías que los estudiantes que obtienen una puntuación de uno o dos en un examen AP® tienen más probabilidades de asistir a la universidad y graduarse a tiempo que los estudiantes académicamente similares que no toman AP? Y es más probable que digan que les está yendo bien o



muy bien en cursos universitarios que cubren contenidos similares. Las investigaciones han demostrado lo que los educadores saben desde hace algún tiempo. No importa cuál sea su puntaje, los estudiantes que completan un curso y examen AP se benefician de su experiencia AP.

Los estudiantes se destacan ante las universidades y organizaciones de becas al completar un curso y examen AP. Demuestra que han persistido a través de cursos desafiantes y que están listos para el material de nivel universitario.

Para obtener más información sobre las clases de Colocación Avanzada de PHS y otras formas de obtener créditos universitarios mientras estás en la escuela secundaria, visita la información de Opciones ampliadas en la página del centro de asesoramiento en el sitio web de PHS.

Visitas a universidades, oportunidades enumeradas en el sitio web de PHS

Hay una [nueva página](#) en el sitio web de PHS para ver las próximas visitas a universidades y otras oportunidades. Seleccione "Anuncios" en el menú desplegable de la pestaña "Consejería".



Vintage Warrior jacket

La estudiante de primer año Hailey Williams usó la chaqueta tipo letterman de su abuelo, Kelly Campbell, de 1973 durante la Semana del regreso a casa. Su bisabuela cosió el parche, que se cree que es el primero de su tipo.

ATLETISMO Y ACTIVIDADES

Ya están abiertas las inscripciones para deportes de invierno

Ahora puede registrar a su estudiante para un deporte de invierno. La participación atlética en PHS cuesta \$50 por deporte. Las fechas límite de inscripción y pago son el 13 de noviembre. Haga clic en el [enlace para registrarse](#)

El fútbol femenino gana un partido importante



El fútbol femenino venció al puesto 3 de North Marion el martes y ascendió al puesto 4 en el estado.

Credito de la fotografía Brad Fuqua

XC sigue ganando camino



Philomath News: Las chicas de PHS ganaron el CG Bramble Scramble el sábado con cinco de los 10 mejores corredores, incluidos los que terminaron 1-2, y los siete entre los 20 primeros. Vea la cobertura de [Philomath News](#) del encuentro. Foto proporcionada por Craig McDaniel.

Informacion

A continuación encontrará enlaces a los sitios correspondientes que le brindarán información actualizada sobre deportes y actividades.

OSAA

- Horarios de juegos; horarios de salida, salida y regreso; listas; información de contacto de los entrenadores, etc.

PHS Athletics Page

- Calendario, registro deportivo, formularios atléticos, manual y políticas deportivas, eventos para recaudar fondos deportivos, etc.

Athletic.net

- Información sobre encuentros de XC y atletismo

Philomath News

- Cobertura local sobre deportes guerreros.

Tenga en cuenta que los horarios de los juegos están sujetos a cambios, así que verifique los horarios antes de los eventos programados.

Mike Hood

Subdirector / Director Atlético
541-929-3211 ext: 1104
mike.hood@philomath.k12.or.us

Amanda Bauer

Asistente Administrativa de Atletismo y Actividades
541-929-2043
amanda.bauer@philomath.k12.or.us

Fútbol masculino contra Newport

La Noche de último año será el próximo martes 24 de octubre cuando los niños jueguen en Stayton

High School



Credito de fotografias Brad Fuqua

Football vs. Marist

Los Warriors viajarán a Klamath Union el viernes 20 de octubre.



Credito de fotografia Pepper Borton PM Photography

Voleibol listo para el estado puesto número 10, segundo en la liga



Credito de fotografia Brad Fuqua



Informacion del Booster Club
Próxima reunión:
Lunes 13 de noviembre
6 pm, Sala de conferencias comunitarias
de PHS

Un mensaje del Booster Club de PHS

Regístrese para ser voluntario en puestos de comida

Booster Club busca voluntarios para turnos de puesto de comida. ¡Gracias por ofrecerse como voluntario y ayudar al Booster Club a apoyar nuestros deportes y actividades Philomath!

Regístrate en la concesión. Los voluntarios y sus familiares directos ingresan gratis al evento en el que trabajan como voluntarios (limitado a su cónyuge y hasta tres hijos).

Los turnos de voluntarios contarán para una donación del Philomath Booster Club a su equipo o club designado de Philomath High School. Cuando te registres, asegúrate de identificar qué equipo o club recibirá la donación por tus servicios voluntarios.

No se permiten niños en el puesto de comida (a menos que estén en edad de asistir a la escuela secundaria y estén trabajando). Por favor, no se permiten niños de secundaria o primaria en las concesiones.

¡Gracias! ¡Vamos guerreros!