

# GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath

## Gracias ASB por un fabuloso Homecoming 2023



La corte de Homecoming se presentó en el entretiempo del partido de fútbol de Homecoming el viernes por la noche. Eran, desde la izquierda, los estudiantes de último año Ellie Morton, Madison Juhl, Cas Gurski y Nadia Durski, los estudiantes de tercer año Kaylie Kohler, Warwick Bushnell, los estudiantes de segundo año Ben McGovern y Abby Harwood y los estudiantes de primer año Nathaniel McKeever y Nora Stanley. Ellie Morton y Ben McGovern fueron coronados.



Crédito de la foto: Pepper Borton PM Photography

Las estudiantes de último año ganaron el juego Powder Puff el miércoles por la noche.

Gradue a CADA estudiante y haga la transición de cada uno de ellos a un trabajo, capacitación o universidad.



Síguenos en  
Twitter  
@PhilomathHS y  
Instagram  
@phswarriornation

# Fechas para Recordar

## Octubre

18 Charlas con el director en la sala de conferencias comunitaria, 5 p. m.

## Noviembre

2 1/2 día para calificación de HS  
3 No Escuela - Día de calificaciones de HS  
10 No Escuela - Observando el Día de los Veteranos  
15 Charlas con el director en la sala de conferencias comunitaria, 5 p. m.  
22 - 24 No Escuela - Feriado de Día de Gracias  
30 Fin del 1er trimestre

## Preocupación por Vaping

PHS está experimentando un aumento en los incidentes de vaping entre los estudiantes. Por cada estudiante que sabemos que está vapeando, hay de tres a cinco más que pasan desapercibidos. Pedimos ayuda a los padres para combatir este hábito peligroso y adictivo. Le pedimos que se tome un tiempo y converse con su hijo/a sobre los peligros de vapear. [Haga clic aquí](#) para obtener información sobre cómo hablar con sus hijos adolescentes sobre este asunto.

**2,051+**  
lung injury



cases in the United States associated with vaping as of November 2019.



**Nicotine**  
can permanently

change the developing teenage brain, creating a nicotine addiction for life.

**10 million**  
youth in the United States



used, or were open to using, e-cigarettes in 2018.



**39** deaths

associated with vaping as of November 2019.



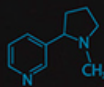
**Eighth graders who vape**  
are 10 times more likely to eventually smoke cigarettes than their non-vaping peers.

**135% increase**  
in high school students



using e-cigarettes, reported between 2017 to 2019.

**60%**  
of young people



think e-cigarettes are mostly flavor; the truth is that more than 98% of products tested contain nicotine.





## De y ASB

By Lorelei Schell



La semana pasada ASB organizó 9 eventos diferentes y también tuvo días de espíritu todos los días de la semana. Comenzamos la semana preparando un desayuno de panqueques el martes por la mañana para el alumnado. El miércoles se celebró el partido de fútbol Powder Puff junto con la hoguera que siguió al partido. Los alumnos de último año ganaron el juego con un marcador de 28-0. El jueves, durante el almuerzo, ASB organizó un juego de trivia durante el almuerzo. Muchos estudiantes se presentaron y se lo pasaron muy bien entre ellos.

El viernes fue un día lleno de acontecimientos. El alumno comenzó la mañana con el desfile de bienvenida a todos los colegios. Al final del día escolar, los estudiantes participaron en una asamblea de desorden con juegos diseñados para ensuciar a la gente, con elementos que incluían huevos, BoBa, crema de afeitar y diferentes condimentos. Terminamos la noche con una fiesta de macarrones con queso antes del partido de fútbol de bienvenida, donde anunciamos a nuestro rey y reina del baile en el entretiempo. Felicitaciones a Ben McGovern y Ellie Morton. ASB organizó el baile de bienvenida el sábado por la noche, asistieron 350 estudiantes y todos se divirtieron mucho.



# Estudiantes de PHS asisten al Día de la Fabricación en LBCC



El Sr. Traini llevó a nueve estudiantes al Día de la Fabricación organizado por LBCC. Esta fue una gran oportunidad para que nuestros estudiantes conocieran los numerosos programas que ofrece LBCC en fabricación de alta tecnología. Recorrieron el campus de Albany y participaron en divertidas actividades de aprendizaje práctico.

## La clase de biología marina de la Sra. Mattson disecciona almejas

Incluso con toda la diversión del baile de bienvenida, los estudiantes tuvieron grandes oportunidades en el salón de clases la semana pasada. En la clase de biología marina, los estudiantes trabajaron juntos para diseccionar almejas.



# ATLETISMO Y ACTIVIDADES

## El equipo de fútbol rinde homenaje al soldado caído Cody Patterson

Para obtener una cobertura completa, consulte el artículo de [Philomath News](#).



Familia Patterson



Crédito de la foto: Pepper Borton PM Photography

## Informacion

A continuación encontrará enlaces a los sitios correspondientes que le brindarán información actualizada sobre deportes y actividades.

### OSAA

- Horarios de juegos; horarios de salida, salida y regreso; listas; información de contacto de los entrenadores, etc.

### PHS Página de atletismo

- Calendario, registro deportivo, formularios atléticos, manual y políticas deportivas, eventos para recaudar fondos deportivos, etc.

### Athletic.net

- Información sobre encuentros de XC y atletismo

### Philomath News

- Cobertura local sobre deportes guerreros.

**Tenga en cuenta que los horarios de los juegos están sujetos a cambios, así que verifique los horarios antes de los eventos programados.**

### **Mike Hood**

Subdirector / Director Atlético  
541-929-3211 ext: 1104  
mike.hood@philomath.k12.or.us

### **Amanda Bauer**

Asistente Administrativa de Atletismo y Actividades  
541-929-2043  
amanda.bauer@philomath.k12.or.us



# XC domina en el 38° Paul Mariman Invitational anual

Consulte [Philomath News](#) para obtener más cobertura del encuentro.



**Cheer de PHS ocupa el primer lugar en los campeonatos del día del juego**



Crédito de la foto Brad Fuqua.

El fútbol femenino número 2 en la liga ocupó el puesto 8 en el estado con victoria sobre Cascade



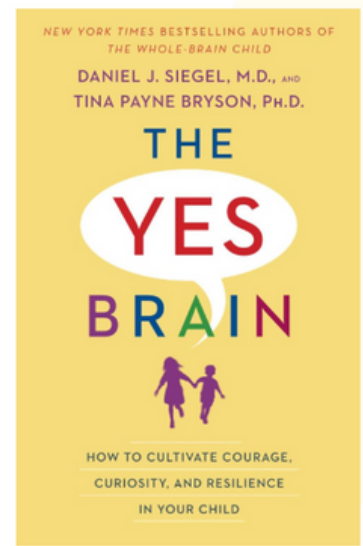
## El voleibol acoge la Batalla por el Arco

El voleibol de PHS ganó la primera Batalla anual por el Arco vs Newport. El juego promovió la concientización sobre el cáncer de mama y honró a la sobreviviente de cáncer de mama y maestra jubilada de la escuela secundaria Philomath, Dianne Crocker.



# Parenting Book Club

PK McCoy, MS Early Childhood Educator & Parent Coach



Read 'The Yes Brain' by Daniel Siegel & Tina Payne Bryson with PK and other parents like yourself who want to learn some positive parenting strategies in a casual, relaxed atmosphere.

You'll learn:

- How to strengthen the the four fundamentals of the Yes Brain - balance, resilience, insight and empathy
- The key to knowing when kids need a gentle push out of a comfort zone vs. needing the "cushion" of safety and familiarity
- Strategies for navigating away from negative behavioral and emotional states (aggression and withdrawal) and expanding your child's capacity for positivity

Books will be provided to participants before the first meeting. We will meet in a casual gathering over the course of the class to talk about the ideas presented in this book and how they can be applied to your real-life situation.

5 weeks; Wednesdays,  
Oct 4 - Nov 1  
9:30am - 11:00am  
@ Imagine Coffee,  
5460 Philomath Blvd,  
Corvallis, OR

For more info  
or to register email:  
[jennifer.srf@ruralfamilies.org](mailto:jennifer.srf@ruralfamilies.org)  
or call the SRF office  
(541) 929-2535

Individual coaching is available to anyone interested.



BROUGHT TO YOU BY:  
Strengthening Rural Families,  
LBCC-Parenting Success Network,  
& DELC

