

GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria de Philomath

Semana de Homecoming



La hoguera se realizó después del partido de Powder Puff del miércoles. Para obtener más cobertura de HoCo, consulte las páginas 3 y 4.

Conferencias celebradas el próximo jueves y viernes

Las conferencias de padres y maestros se llevarán a cabo el próximo jueves 12 de octubre de 3:30 a 7:30 pm y luego nuevamente el viernes 13 de octubre de 7:30 a 11:30 am. El siguiente enlace lo llevará a una hoja de cálculo con enlaces de maestros individuales que le permitirán programar conferencias con los maestros de sus estudiantes.

Haga clic aquí para programar una cita.

Gradue a CADA estudiante y haga la transición de cada uno de ellos a un trabajo, capacitación o universidad.



Síguenos en
Twitter
@PhilomathHS y
Instagram
@phswarriornation

Los cursos de Colocación Avanzada son para todos

¿Sabías que los estudiantes que obtienen una puntuación de uno o dos en un examen AP® tienen más probabilidades de asistir a la universidad y graduarse a tiempo que los estudiantes académicamente similares que no toman el examen AP®?

Y es más probable que digan que les está yendo bien o muy bien en cursos universitarios que cubren contenido similar. Las investigaciones han demostrado lo que los educadores saben desde hace algún tiempo. No importa cuál sea su puntaje, los estudiantes que completan un curso y examen AP se benefician de su experiencia AP.

Los estudiantes se destacan ante las universidades y organizaciones de becas al completar un curso y examen AP. Demuestra que han persistido a través de cursos desafiantes y que están listos para el material de nivel universitario.

Para obtener más información sobre las clases de Colocación Avanzada de PHS y otras formas de obtener créditos universitarios mientras estás en la escuela secundaria, visita la información de Opciones ampliadas en la página del centro de asesoramiento en el sitio web de PHS.



Fechas para recordar

Octubre

12	1/2 Día para estudiantes - Calificaciones y Conferencias por la tarde
13	No Escuela - Calificaciones y Conferencias
18	Charlas con el director en la sala de conferencias comunitaria a las 5 p. m.
25	Prueba PSAT (fecha límite para registrarse el 16 de octubre)

Los estudiantes de PHS aprendieron sobre Rompiendo el “Código de Silencio”

El viernes pasado, todos los estudiantes de PHS escucharon un mensaje importante sobre Rompiendo el Código del Silencio. Esta frase se utiliza para describir la cultura entre los adolescentes de guardar silencio sobre cosas que saben y que a menudo son bastante serias. Los adolescentes guardan silencio por diversas razones, más comúnmente por razones relacionadas con no querer meter a un compañero en problemas o que sus compañeros se enojen con ellos por decirle algo a un adulto. Los estudiantes de PHS saben que contamos con ellos para cuidar unos de otros, nuestra escuela y nuestra comunidad. Escucharon el mensaje: nunca asumas que algo es una broma.

Usaremos la frase **DI ALGO** en los próximos años en PHS para crear una cultura en la que los estudiantes hablen cuando haya un problema de seguridad.

Esperamos que los estudiantes de PHS rompan el código de silencio y **DIGAN ALGO** a un adulto de confianza en las siguientes situaciones:

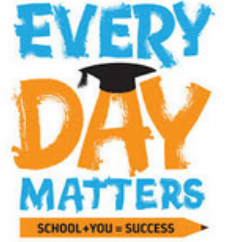
- Si sabe que un compañero está consumiendo drogas o buscándolas en las redes sociales... di algo.
- Si escuchas a un compañero hablar sobre el suicidio... di algo.
- Si se entera de una amenaza a nuestra escuela o a otra escuela o sabe que hay un arma en el edificio... di algo.
- Si sabe que se está abusando de un compañero... di algo.



Tasa de asistencia en septiembre: 93,7%

Consejos para mejorar la asistencia de su estudiante

- Evite vacaciones prolongadas que obliguen a sus hijos a faltar a la escuela. Trate de tomar vacaciones únicamente durante las vacaciones escolares.
- Trate de programar citas de atención médica preventiva para los días libres de escuela o por las tardes.
- Es útil disponer la ropa y empacar las mochilas la noche anterior.
- Para los niños mayores, ayude a establecer rutinas para las tareas y la hora de acostarse que les permitan dormir entre 8.5 y 9.5 horas. Asegúrate de que cuando se apaguen las luces también se apaguen los celulares, los videojuegos y las computadoras. Considere mantener la tecnología en otra habitación por la noche.
- No pida a los estudiantes mayores que ayuden con la guardería ni con los queaseros domésticos que interfieran con la escuela.
- Puedes acudir a la escuela en busca de ayuda. Las escuelas pueden conectarlo con recursos comunitarios y ayudarlo a solucionar problemas.
- Visite 211info.org para descubrir recursos comunitarios.
- Utilice el Registro de asistencia que se proporciona en el sitio web Every Day Matters.
- Todos los días importan.org



¡El personal comienza a disfrazarse para la Semana del Homecoming!



Mr. Henderson y Mr. Dunham - "Barbenheimer"



Mrs. Mattson - BBQ Dad



Mr. Dunham & Mr. Kelly Decadas



Ms. St. Clair - Decadas



Mrs. Bennett- Decadas



Mrs. Hanson - Decadas

HoCo highlights

Consulte el boletín de la próxima semana para ver fotografías de los eventos de homecoming del viernes y sábado.



ASB sirvió a los estudiantes un desayuno de panqueques el martes por la mañana.



BBQ Dad



Princesa Ellie Morton en el día de Barbenheimer



Las porristas actúan para la multitud en el juego Powder Puff.



Los estudiantes de último año ganaron el juego Powder Puff.



Los juniors ganaron el tira y afloja en el entretiempo del juego Powder Puff.



Las estudiantes de último año Bailey Bell y Millie Grimmer celebran la victoria de Powder Puff de los estudiantes de último año

ATLETISMO Y ACTIVIDADES

Segundo puesto de la liga de fútbol femenino



Crédito de la foto
Andy Cripe
Philomath News

Informacion

A continuación encontrará enlaces a los sitios correspondientes que le proporcionarán información actualizada sobre deportes y actividades.

OSAA

- Horarios de juegos; horarios de salida, salida y regreso; listas; información de contacto de los entrenadores, etc.

Página de atletismo de PHS

- Calendario, registro deportivo, formularios deportivos, manual y políticas atléticas, eventos para recaudar fondos deportivos, etc.

Athletic.net

- Información sobre encuentros de XC y atletismo

Tenga en cuenta que los horarios de los juegos están sujetos a cambios, así que consulte los horarios antes de los eventos programados.

Mike Hood

Subdirector / Director Atlético
541-929-3211 ext: 1104
mike.hood@philomath.k12.or.us

Amanda Bauer

Asistente Administrativa de Atletismo y Actividades
541-929-2043
amanda.bauer@philomath.k12.or.us



WARRIORS
IN THE NEWS

Haga clic en el enlace para ver artículos de [Philomath News](#) sobre nuestros guerreros.

El voleibol actualmente ocupa el segundo lugar en la liga.



Crédito de la foto: Pepper Borton PM Photography

El fútbol gana por poco contra Stayton



Crédito de la foto: Pepper Borton.

Fotografía PM

El fútbol masculino vence a Sweet Home



JV football vs Stayton



Crédito de la foto: Pepper Borton PM Photography

PHILOMATH FIRE & RESCUE

and

STRENGTHENING RURAL FAMILIES

OPEN HOUSE and HEALTH FAIR

October 7, 2023
11 am to 2 pm



Come down to the Fire Station,
1035 Main Street, Philomath,
to meet your local responders
and community partners!

Activities include:
Engine Rides
Dress the Firefighter
Smoky Bear
Disaster Preparedness
Bicycle Safety
Glitter Tattoos
Arts & Crafts

Thanks to
our regional
safety
partners
and
sponsors!

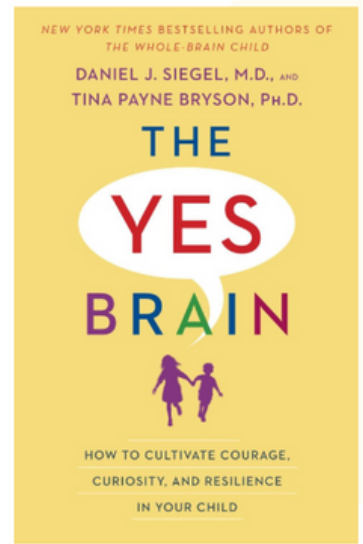
Benton County Library
Benton County Sheriff's
Mounted Posse
Benton County Health
Oregon Department of
Forestry
Jackson St Youth Svcs
Philomath Public Works

State Farm
Healing Motion
CARDV Services
Philomath Community Services
Oregon State Fire Marshal
Party Perfection
Maxtivity
...and more!



Parenting Book Club

PK McCoy, MS Early Childhood Educator & Parent Coach



Read 'The Yes Brain' by Daniel Siegel & Tina Payne Bryson with PK and other parents like yourself who want to learn some positive parenting strategies in a casual, relaxed atmosphere.

You'll learn:

- How to strengthen the the four fundamentals of the Yes Brain - balance, resilience, insight and empathy
- The key to knowing when kids need a gentle push out of a comfort zone vs. needing the "cushion" of safety and familiarity
- Strategies for navigating away from negative behavioral and emotional states (aggression and withdrawal) and expanding your child's capacity for positivity

Books will be provided to participants before the first meeting. We will meet in a casual gathering over the course of the class to talk about the ideas presented in this book and how they can be applied to your real-life situation.

5 weeks; Wednesdays,
Oct 4 - Nov 1
9:30am - 11:00am
@ Imagine Coffee,
5460 Philomath Blvd,
Corvallis, OR

For more info
or to register email:
jennifer.srf@ruralfamilies.org
or call the SRF office
(541) 929-2535

Individual coaching is available to anyone interested.



BROUGHT TO YOU BY:
Strengthening Rural Families,
LBCC-Parenting Success Network,
& DELC





Información del Booster Club
Próxima reunión:
Miércoles 11 de octubre
6 pm, Sala de conferencias comunitarias
de PHS

Mensaje del Booster Club de PHS

Regístrese para ser voluntario en puestos de comida

Booster Club busca más voluntarios para los turnos de puesto de comida de fútbol y voleibol. ¡Gracias por ofrecerse como voluntario y ayudar al Booster Club a apoyar nuestros deportes y actividades Philomath!

Tenga en cuenta que hay concesiones tanto para interiores como para exteriores en [este registro](#). Los voluntarios y sus familiares directos ingresan gratis al evento en el que trabajan como voluntarios (limitado a su cónyuge y hasta tres hijos).

Los turnos de voluntarios contarán para una donación del Philomath Booster Club a su equipo o club designado de Philomath High School. Cuando te registres, asegúrate de identificar qué equipo o club recibirá la donación por tus servicios voluntarios.

No se permiten niños en el puesto de comida (a menos que estén en edad de asistir a la escuela secundaria y estén trabajando). Por favor, no se permiten niños de secundaria o primaria en las concesiones.

¡Gracias! ¡Vamos guerreros!