This is information regarding the Coronavirus/Covid-19 for Philomath School District. We currently **do not** have any local cases. This allows us time to educate and remind what we should be doing for prevention.

**Here is what Philomath School District is doing to help prevent the spread of viruses in our school setting:** We continue to aggressively clean and sanitize our schools with hospital grade cleaners. This will continue through the end of the school year due to the increase in illnesses within the Willamette Valley in 2019-2020. We encourage and remind about frequent hand washing, covering of coughs and sneezes. We ask that any ill students stay home and that families follow recommendations on the school health web page.  
We are working with Benton County Health Department and the Oregon Department of Education for updated information regarding the Coronavirus.

*Prevention is the same as for the annual flu:*

**\* Cover your mouth/nose with a tissue or sleeve when coughing or sneezing. Throw used tissues in the trash, do not leave tissues on a surface.**

**\* Wash hands frequently with soap and water, particularly before eating, after using the bathroom and after being near someone who is ill.**

**\* Avoid touching your eyes, nose & mouth unless you have just washed your hands.**

**\* Eat a healthy diet, stay hydrated, and get adequate rest.**

**\*Avoid contact with those who are ill.**

**\* If you do become ill, please protect others by staying home from work, school, and social settings until symptoms have stopped for 24 hours.**

Education and prevention are key in helping manage illness and for information that flows to us. The safety and wellbeing of our students and community are top priority.

Please see the CDC and BCHD links below for more detailed information regarding the Coronavirus/Covid-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

<https://www.co.benton.or.us/health/page/alerts-and-critical-health-information>

Thank you for helping take care of our students and community,  
Tina Hoch, RN  
Philomath School District Nurse  
[tina.hoch@philomath.k12.or.us](mailto:tina.hoch@philomath.k12.or.us)  
Ph. 541-740-0245

Esta es información sobre el Coronavirus / Covid-19 para el Distrito Escolar de Philomath. Actualmente no tenemos ningún caso local. Esto nos da tiempo para educar y recordar lo que deberíamos estar haciendo para la prevención.

Esto es lo que está haciendo el Distrito Escolar de Philomath para ayudar a prevenir la propagación de virus en nuestro entorno escolar: Continuamos limpiando y desinfectando agresivamente nuestras escuelas con limpiadores de grado hospitalario. Esto continuará hasta el final del año escolar debido al aumento de enfermedades dentro del Valle de Willamette en 2019-2020. Alentamos y recordamos el lavado frecuente de manos, la cobertura de tos y estornudos. Pedimos que cualquier estudiante enfermo se quede en casa y que las familias sigan las recomendaciones en la página web de salud escolar.

Estamos trabajando con el Departamento de Salud del Condado de Benton y el Departamento de Educación de Oregón para obtener información actualizada sobre el Coronavirus.

La prevención es la misma que para la gripe anual:

\* Cúbrase la boca / nariz con un pañuelo desechable o manga cuando tosa o estornude. Tire los pañuelos usados ​​a la basura, no deje pañuelos en la superficie.

\* Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, particularmente antes de comer, después de usar el baño y después de estar cerca de alguien que está enfermo.

\* Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca a menos que se haya lavado las manos.

\* Coma una dieta saludable, manténgase hidratado y descanse lo suficiente.

\* Evite el contacto con quienes están enfermos.

\* Si se enferma, proteja a los demás al quedarse en casa lejos del trabajo, la escuela y los entornos sociales hasta que los síntomas hayan cesado durante 24 horas.

La educación y la prevención son clave para ayudar a controlar las enfermedades y para la información que nos llega. La seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes y la comunidad son de máxima prioridad.

Consulte los enlaces de CDC y BCHD a continuación para obtener información más detallada sobre el Coronavirus / Covid-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

<https://www.co.benton.or.us/health/page/alerts-and-critical-health-information>

Gracias por ayudar a cuidar a nuestros estudiantes y la comunidad.

Tina Hoch, RN

Enfermera del distrito escolar de Philomath

tina.hoch@philomath.k12.or.us

541-740-0245